



さかえ・こどもセンター 2026/5月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※木曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。
※お弁当タイムは、毎週木曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後					オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	4	5	6	7	8	9
午前	みどりの日の為 お休み	こどもの日の為 お休み	振替休日の為 お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 9:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後				オープン・スペース 0才と妊婦さん		
	11	12	13	14	15	16
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぱコンサート♪ 9:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	18	19	20	21	22	23
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 9:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園行事の 為お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	25	26	27	28	29	30
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館)	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッとスペース 9:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	



4月は桜も満開を迎え、春の移ろいを感じますね。新年度を迎え、新しい生活が始まった方もいることでしょう。さかえ・こどもセンターでは園庭開放を行っています。暖かくなり、園庭で遊ぶ親子が増えてきました。

園庭では、併設されている風の谷こども園の子どもたちと一緒に遊ぶことができます。

園児が楽しく遊ぶ姿を見て、ドキドキしながらもママと遊び始める姿を見て嬉しく思います。

今回は戸外遊びの良いところについてお伝えします。乳幼児期から戸外で遊ぶことで、風や太陽の暖かさを肌で感じたり、実際に砂や葉っぱや花に触れてみたり、五感を刺激することで脳にも良い影響を与えます。スマートフォンやタブレットが当たり前に使用される現代であり、近視や視力が低下している子どもが増えていると言われています。自然に触れて遊ぶ時間が増えることで目を使う時間が減り、子どもの近視予防にも繋がります。生活リズムを整えるためにも、戸外遊びは効果的ですよ♪

戸外遊びデビューをさかえ・こどもセンターでしてみませんか？ぜひお気軽にいらしてください。



5月5日(火)はこどもの日ですね。こどもの日の由来はご存知でしょうか？

もともと5月5日は「端午の節句(たんごのせっく)」で、男の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日でした。1948年に、5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、端午の節句の日が、こどもの日にもなったそうです。子どもたちの幸せを願って過ごすことができますように…♪

* みんなであそぼう:12日(火)10:30~

北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。詳細はセンターまでお問い合わせください。

* リラックスヨガ(要予約):28日(木)13:00~

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):29日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホットスペース(要予約):28日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):11日(月)25日(月)9:40~11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

 **047(373)0191**

✉ center.kazenotani@gmail.com