



さかえ・こどもセンター 2026/6月予定表



住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※木曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおおすすめです。
※お弁当タイムは、毎週木曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

| | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 | 土 6 |
|----|------------------------------|---|--|---|--|-----------------------------|
| 午前 | アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放 | みんなであそぼう 小塚山公園 10:30～11:30 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園庭開放 10:30 ～ 12:00 |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園行事の 為お休み |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 幼稚園の情報交換会 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園行事の 為お休み |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | 保健師講座 「夏を元気に」 13:30～ | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド トリートメント | オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 看護師ミニ講座 | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館) | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | ホッとスペース 9:30～11:30 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぼコンサート♪ 心理相談 | 園庭開放 10:30 ～ 12:00 |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定 | オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPY マタニティ | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ | オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談 | |
| | 29 | 30 |  | | | |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | | | | |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | | | | |



暖かい5月が過ぎ、梅雨の季節がやってきました。

梅雨を前に「トイレトレーニング」について考えてみましょう。お子さんの年齢によっても始める時期はバラバラだと思いますが、おすすめの時期として暖かくなる春～夏頃が始める良いきっかけとなります。子どもにとっても衣類の着脱がしやすく、洗濯物も良く乾き、負担も少し軽くなるかもしれません。また、お子さんの排尿感覚が1～2時間空くことがポイントのひとつです。まずは、絵本やおもちゃを使って「トイレはおしっこやうんちをする場所だよ」と伝えてみましょう。お子さんがトイレに興味を持ち始めたら、おまるや補助便座をつけて起床後や食後など排尿しやすいタイミングで座ってみると良いかもしれません。センターの来所者でシール貼りをしているご家庭もあり、トイレに行くことを促すために「シールを貼りに行こう」と誘っているエピソードも聞かれました。さかえ・こどもセンターには見本のトレーニングパンツも置いてあります。ぜひ、見てみてください。



プログラムのお知らせ

先輩ママに聞く『幼稚園の情報交換会』

「どのように幼稚園を選んだの?」「引っ越してきたばかりで近隣の幼稚園のことがわからない」等々、幼稚園に通う先輩ママに話を聞く良い機会です。気になっていることを聞いてみませんか。詳しくはセンターにお問い合わせください。

6月18日(木) 10:00～予約制です

保健師講座『夏を元気に』

初めての夏を迎えるにあたって、どんなことに気を付けたらいいのだろうと悩む方もいることでしょう。小さい子と過ごす生活について地区担当の保健師さんがお話してくれます。不安や疑問なども一緒に話していきましょう。

6月16日(火) 13:30～予約制です

- * みんなであそぼう:2日(火)10:30～ ※場所が変わります。
小塚山公園で体操などをして遊びます。詳細はセンターまでお問い合わせください。
- * リラックスヨガ(要予約):25日(木)13:00～
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか?
- * 心理相談(要予約):26日(金)
橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか?
- * ホットスペース(要予約):25日(木)
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- * アンティ・マミー(要予約):1日(月)15日(月)9:40～11:40
子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを!
子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ!>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com