



さかえ・こどもセンター 2026/7月予定表

住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191



- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※木曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。
※お弁当タイムは、毎週木曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後			オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	6	7	8	9	10	11
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～ ミニ講座・発育測定	みんなであそぼう 7月・8月はセンターで行います 10:30～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	13	14	15	16	17	18
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぱコンサート♪	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	20	21	22	23	24	25
午前	海の日のため お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッとスペース 9:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	
	27	28	29	30	31	
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館)	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	



今年も暑い夏がやってきましたね。

センターでは、園庭で園児と一緒に水遊びをする親子が少しずつ見られるようになってきました。

園児と混ざって池にジャンプしたり、井戸の水を一生懸命運んだり、全身びしょ濡れになりながら遊ぶ姿は見ている側も気持ちが悪くなります。

夏は室内と外の気温差で体調を崩したり、感染症も流行しやすい季節です。熱中症にも気を付けながら、過ごしていきたいですね。夏の衣類のおすすめは、汗を吸収しやすい素材を選んだり、ピッタリとしたものよりも通気性があるゆったりとしたデザインを選んだ方が良いでしょう。こまめな水分補給と手洗い・うがい、十分な睡眠も心がけていきましょう。



プール遊びについて



7月からプール遊びが始まります。

下記のポイントを目安にお子さんと保護者の方が体調の良い日にいらしてください。

お待ちしております。(プールの日は不定期、午前のオープンスペースの時間に行います。)

◎観察のポイント(例)

平熱で元気/顔色と唇の色が良い/爪が切っている/カットバンや拡張テープなどを貼っていない

◎持ち物

水着(ない方は半袖Tシャツとズボン)/体拭きタオル

※不明な点があればセンターまでお問い合わせください。

* みんなであそぼう:7日(火)10:30~

7・8月は猛暑が想定されるので屋内で制作や体操あそびを行います。

* リラックスヨガ(要予約):23日(木)13:00~

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか?

* 心理相談(要予約):24日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか?

* ホットスペース(要予約):23日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):13日(月)27日(月)9:40~11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを!

子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ!>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com