



さかえ・こどもセンター 2026/8月予定表

住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

○ 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。

兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※木曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。

○ お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。

※お弁当タイムは、毎週木曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
						1
午前 午後						園庭開放 10:30 ～ 12:00
	3	4	5	6	7	8
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	みんなであそぼう センターで行います 10:30～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	10	11	12	13	14	15
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	山の日のため お休み	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	17	18	19	20	21	22
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんばコンサート♪	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	
	24	25	26	27	28	29
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館)	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッとスペース 9:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん ミニ講座・発育測定	
	31					
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～					
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ					



近年、夏の暑さが厳しくなっていますね。戸外に出かけるよりも、涼しいお家の中で過ごすという方が多くなってきているのではないのでしょうか。暑い中ではありますが、水遊びやプール、夏の虫との出会い、お祭りなど夏ならではの楽しみも沢山ありますね。水の冷たさ、心地よさ等を感じながら無理なく夏を乗り越えていきましょう。

センターでも園のプールを使い、プール遊びが始まりました。プールや水遊びを心待ちにし、水着に着替え、やる気満々でテラスへ向かう子どもたちの姿が見られています。ママたちからは「沢山遊んで、寝てほしい…」と、プールに入ること、お昼寝への期待の声も聞かれました。身体を沢山動かしたり、色々な人と関わることで刺激も沢山受けられますので、どうぞセンターを活用してください。

お盆の時期も開所しています。暑さでなかなか外に出られない方も、ぜひセンターに遊びにいらしてください。お待ちしております。



ファミリーサポートの会員登録ができます

ファミリーサポートでは子育ての手助けを必要とする方に、地域の協力会員がお子さんの送迎や見守りなどの援助をしてくれます。利用するには入会説明会での会員登録が必要です。普段は大洲で行っている説明会ですが、この日はさかえ・こどもセンターで登録ができます。

◆説明会日程◆ 9月10日(木)10:00～ 要予約

※開催場所・予約受付:さかえ・こどもセンター

(迷っている方やもう少し詳細が知りたい方もお気軽にお問い合わせください。)

* みんなであそぼう:4日(火)10:30～

7・8月は猛暑が想定されるので屋内で制作や体操あそびを行います。

* リラックスヨガ(要予約):31日(木)13:00～

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):21日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホッとスペース(要予約):27日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):3日(月)17日(月)9:40～11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！

子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com