



さかえ・こどもセンター 2026/9月予定表

住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

○ 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。

兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※木曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。

○ お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすです。

※お弁当タイムは、毎週木曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		みんなであそぼう 10:30～ 小塚山公園（研修室）	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	7	8	9	10	11	12
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ファミサポ説明会 10:00～ 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	お休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん ミニ講座・発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	14	15	16	17	18	19
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんばコンサート♪ 心理相談	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	
	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日のため お休み	国民の休日のため お休み	秋分の日のため お休み	ホッとスペース 9:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後				オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	28	29	30			
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館)	オープン・スペース 園庭開放 1才～			
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん			



ここ数年9月になってもまだまだ暑い日が続いていますね。少しずつ秋に向かって日も短くなり、夕方から夜にかけては涼しい日も出てくるかもしれません。暑さでなかなか外に出られなかったですが、少しずつ戸外に出て遊びやすくなるといいですね。

センターに遊びに来た方も「今日は頑張って歩いてきました！」と、子どもと手を繋いで来所される方がいます。手を繋いで歩くのは難しいかもしれないよちよち歩きのお子さんも、しっかり歩けるようになった子も、たまにはゆっくり家の周りを散歩して風を感じたり、道中のお花を見たり、自然に触れてみるのも良いかもしれません。また、短い時間でも外の日を浴びるだけで寝つきが良くなると言われています。ぜひお子さんと「風が気持ちいいね」「お花が咲いているね」とお話ししながらお散歩をしてみてください。



歯科衛生講座

10月1日(木)10:00~11:00 要予約

市川市から派遣された歯科衛生士さんと講座を開催します。毎日の口腔ケアのコツを聞いたり、ちょっとした疑問に答えてもらったりしませんか？
お子さんと一緒にぜひいらしてください。

みんなであそぼう

9月1日(火)10:30~

残暑が予想されるため、9月は小塚山公園の研修室にて行います。季節の制作や体操など、みんなで楽しく遊びましょう。場所などご不明な点があれば、センターにお問い合わせください。

保健師講座「冬を元気に」

10月9日(金)13:30~ 要予約

詳細は次号にてお知らせします。

* みんなであそぼう:1日(火)10:30~

小塚山公園の研修室内で制作や体操あそびを行います。

* リラックスヨガ(要予約):24日(木)13:00~

お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

* 心理相談(要予約):18日(金)

橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。

お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？

* ホッとスペース(要予約):24日(木)

お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。

1歳を迎えたばかりで初めて午前に遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

* アンティ・マミー(要予約):14日(月)28日(月)9:40~11:40

子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！

子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com