



さかえ・こどもセンター 2026/11月予定表

住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191

○ 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。

兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※木曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。

○ お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。

※お弁当タイムは、毎週木曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	文化の日のため おやすみ	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	9	10	11	12	13	14
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	みんなであそぼう 10:30～小塚山公園 雨天時はセンターにて 行います	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんばコンサート♪	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	
	16	17	18	19	20	21
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10:30 ～ 12:00
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん ミニ講座・発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
	23	24	25	26	27	28
午前	勤労感謝の日のため おやすみ	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティマミー (大野公民館)	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッとスペース 9:30～11:30	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談	園行事の為 おやすみ
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん リラックスヨガ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談	
	30					
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～					
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん					



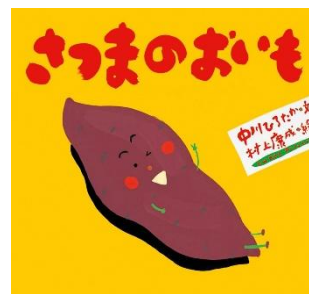
段々と秋らしい肌寒い風を感じるようになりましたね。年度も後半となり、センターに来所している子どもたちの成長も沢山見られるようになってきました。センターで遊ぶことに慣れてきたり、他の子に興味を示し始めたり、まだ歩けなかったお子さんが歩けるようになったり…ママやパパと共有できることを嬉しく思います。ママ同士も繋がりが生まれ始め、子どもを見合ったり、助け合いの輪が広がっています。また来年度の話題も増え、同じ学年の子を持つママ同士で情報共有をする姿があります。同じ悩みや葛藤などママ同士でお話しできるのはとても心強いですね。

秋は散歩に出掛けたり、戸外で遊ぶのが気持ちの良い季節です。併設されている風の谷こども園の園庭には、落ち葉や木の実などの自然物が沢山あり、秋の実りを子どもと一緒に感じられるかもしれません。砂場デビューにもおすすめです。ぜひお越しください。



秋におすすめの絵本

センターでも帰りの会に絵本を読んでいます。子どもたちも笑顔になったり、集中して見たり、様々な表情が見られます。是非お家でも読んでみてください♪



- * みんなであそぼう:10日(火)10:30～
小塚山公園で制作や体操あそびを行います。雨天時はセンターにて行います。
- * リラックスヨガ(要予約):26日(木)13:00～
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？
- * 心理相談(要予約):27日(金)
橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- * ホッとスペース(要予約):26日(木)
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- * アンティ・マミー(要予約):2日(月)16日(月)9:40～11:40
子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！
子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

☎047(373)0191

✉center.kazenotani@gmail.com