

さかえ・こどもセンター　２０２６/１２月予定表



住所：市川市北国分４－１０－３　　TEL０４７（３７３）０１９１

○ １才以上の親子は「午前 10 時～12 時」、妊婦さんと０才は「午後１時～３時」にどうぞ。
兄弟のいる０才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。 ※木曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。

○ お弁当タイムは、12 時～13 時。食後のティータイムもおすすめです。
※お弁当タイムは、毎週木曜日とアンティ・マミーの日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		みんなであそぼう 10:30～小塚山公園 雨天時はセンターにて行います	オープン・スペース 園庭開放　１才～	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放　１才～	オープン・スペース 園庭開放　１才～	園庭開放 10：30 ～ 12：00
午後		オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん	
	7	8	9	10	11	12
午前	アンティ・マミー （9：40～） 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放　１才～	オープン・スペース 園庭開放　１才～	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放　１才～	オープン・スペース 園庭開放　１才～	園庭開放 10：30 ～ 12：00
午後	オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん 離乳食講座	オープン・スペース ０才と妊婦さん	
	14	15	16	17	18	19
午前	オープン・スペース 園庭開放　１才～	オープン・スペース 園庭開放　１才～	オープン・スペース 園庭開放　１才～ とんとんぱコンサート♪	オープン・スペース 9:30~11:30 園庭開放　１才～	オープン・スペース 園庭開放　１才 心理相談	園行事の為 おやすみ
午後	オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん ミニ講座・発育測定	オープン・スペース ０才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース ０才と妊婦さん アロマハンド トリートメント	オープン・スペース ０才と妊婦さん 心理相談	
	21	22	23	24	25	26
午前	アンティ・マミー （9：40～） 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放　１才～ 大野アンティマミー （大野公民館）	オープン・スペース 園庭開放　１才～	ホッとスペース 9:30~11:30	オープン・スペース 園庭開放　１才～	園庭開放 10：30 ～ 12：00
午後	オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん HAPPY マタニティ	オープン・スペース ０才と妊婦さん	オープン・スペース ０才と妊婦さん リラックスヨガ	オープン・スペース ０才と妊婦さん	
	28	29	30	31		
午前	オープン・スペース 園庭開放　１才～	29 日（火）～1 月 3 日（日） 休園のためお休み				
午後	オープン・スペース ０才と妊婦さん					



育児メール Vol. 358



肌寒い日が続き季節の移り変わりを感じますね。１１月に入って、外で遊びやすい気候になったことで園庭開放に来られる親子が増えてきました。園庭では沢山の自然と触れ合うことが出来ます。落ち葉の上で歩いたりジャンプして踏む音を楽しんだり、虫をじーっと観察したり、また実がなる木があるので、園庭で拾ったカリンを帰る時まで大事そうに手に持つ子の姿がありました。公園とはまた違った遊びを楽しむことができますね。

１２月はクリスマスや年末、年越しに向けてと忙しない日々が続くと思います。一段と冷えるため部屋の中で過ごしがちになってしまいそうですが、適度に体を動かし寒さに負けない体づくりをしていきたいですね。
お散歩がてら、ぜひセンターにも立ち寄ってみてください。お待ちしています。

プログラムのお知らせ

☆クリスマスパーティー☆　12 月 25 日(金)※予約制(AM/PM10 組ずつ)
クリスマスの製作をしたり、お話を読んだり歌ったりしてクリスマスをみんなでお祝いしましょう。サンタさんにも会えるかもしれません♪



●参加費無料
●途中退出･入場 OK
●個別相談あり
←申し込みはこちらから

12月5日(土)　10:00～11:30　場所:風の丘こどもセンター

さかえ･こどもセンター、風の丘こどもセンター、助産師、臨床心理士と共同で【風のふるさと】というプログラムがコロナ禍から始まりました。今年は形を変えて対面でプレママ･プレパパと出会うきっかけを作りたいと思います。これから赤ちゃんを迎える妊婦さんが周りにいらっしゃったら、ぜひお知らせください。

＊ みんなであそぼう:1 日(火)10:30～
小塚山公園で制作や体操あそびを行います。雨天時はセンターにて行います。

＊ リラックスヨガ(要予約):24日(木)13:00～
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？

＊ 心理相談(要予約):18日(金)
橋本洋子先生(臨床心理士　公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1 人 1 時間 じっくり話しませんか？

＊ ホッとスペース(要予約):24日(木)
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。
1 歳を迎えたばかりで初めて午前に遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。

＊ アンティ･マミー(要予約):7日(月)21日(月)9:40～11:40
子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！
子どもたちはみんなで遊ぶ･･･そんな時間です。

＜お問合せ･ご相談･家族の近況･愚痴…何でもお気軽にどうぞ！＞
☎047(373)0191　✉center.kazenotani@gmail.com