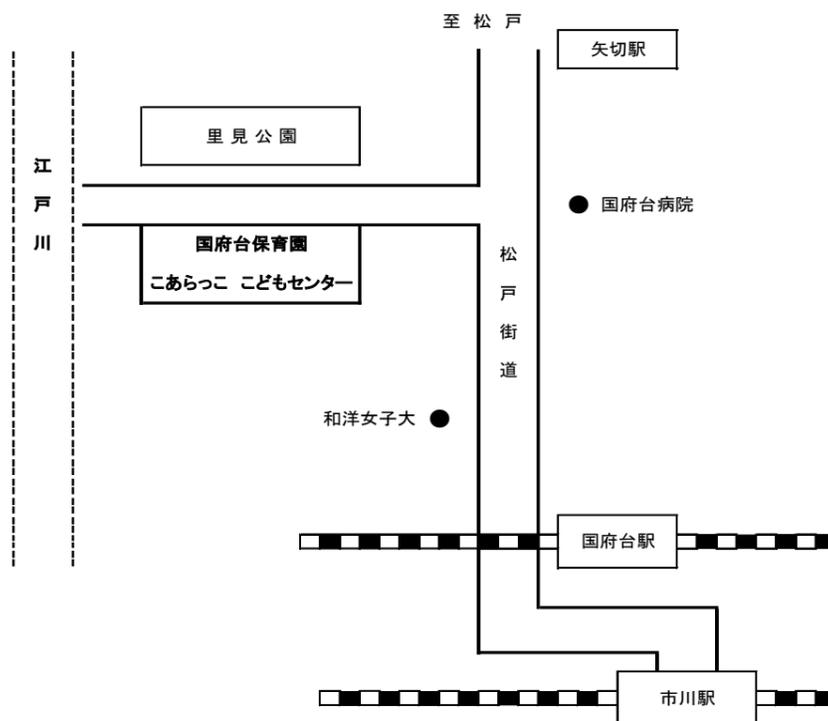


市川市地域子育て支援センター

# こあらっこ・こどもセンター

(国府台保育園内)



社会福祉法人 千葉ベヤニヤホーム  
国府台保育園

〒272-0827 千葉県市川市国府台 2-9-13  
TEL 047-372-3740

## こあらっこ・こどもセンター

〒272-0827  
千葉県市川市国府台 2-9-13  
(国府台保育園内)  
TEL・FAX 047-373-1408

詳しくは国府台保育園の  
ホームページをご覧ください

### 【交通】

- \*JR 市川駅前・京成国府台駅前より  
京成バス 松戸駅行 乗車  
国立病院前下車 徒歩7分
- \*京成国府台駅より  
江戸川土手を徒歩20分



\*\*\*\*ご利用にあたって\*\*\*\*

対象：妊婦・0歳から就学前の親子  
お問い合わせ、各予約の申込みは、  
当センターまでお願いします。

こあらっこ・こどもセンターは、  
国府台保育園が市川市より  
委託を受けて行っています。  
国府台保育園では、  
見学・育児相談・電話相談を  
随時行っています。

お気軽にお問い合わせください。

お母さんの子育て、応援します！  
気軽に声をかけてくださいね



2021年4月作成

## オープンスペース

(妊婦さんと0歳～就学前のオープンスペース)

月曜～金曜日 AM 9:00～11:30

土曜日(月1回) 不定期

\*駐車場は、9:45～利用できます

親子で遊んだり、お友だち作りや情報交換に気軽に利用してください



## プチこあらっこ

(妊婦さん・赤ちゃんのオープンスペース)

月曜～金曜日 PM 12:30～15:00

土曜日(月1回) 不定期

妊婦さんと1ヶ月から

1歳くらいの赤ちゃん対象です



## 食事・健康相談 給食試食



月末金曜日 12:30～15:00

栄養士による離乳食・食事の相談や看護師による身体測定、発育・発達相談を個別に行います。希望により保育園の離乳食(中期・後期)乳児食の試食ができます



## 育児講座

食育・子育て・遊び・その他、講師を招いての講座もあります



## HAPPY マタニティ

第2・3木曜日 12:30～15:00

土曜日(月1回) 不定期

対象:妊婦さん・1か月～4か月の親子

持ち物:母子手帳・飲み物



これからママ・パパになる方、先輩ママに産前産後の話を聞いたり、赤ちゃんを抱っこさせてもらいましょう。赤ちゃんが産まれたら遊びに来るところを生まれる前に下見しておきましょう

2人目・3人目の先輩妊婦さんもいらしてください  
ファーストブックのプレゼントや、新生児の洋服や赤ちゃんグッズ、おもちゃのお下がり等がもらえますよ



## アンティ・マミー



第2・第4火曜日(場所:市川公民館)

第1木曜日(場所:こあらっこ・こどもセンター)

10:00～12:00

対象:1歳6か月～3歳頃

持ち物:飲み物・おむつ・着替え1組・ハンドタオル

お母さんに自由な2時間、ちょっとしたリフレッシュの時間をプレゼントします!

子どもたちもお友だちや保育ボランティアのマミーさんと遊ぶ楽しさを知ることができます



\*全ての活動が予約制になっています  
電話でお申し込みください



## あそび箱

第3水曜日 9:00～12:30

持ち物:飲み物・帽子

みんなで公園を散歩しながら探検しましょう。保育園の遊びを紹介します。全体ワークでお母さん同士、子育てなどの情報交換をして学び合しましょう



## 年齢別お楽しみ会

第4木曜日 9:00～11:30

場所:菅野公民館

持ち物:飲み物



同じ年齢で遊んで、お友だち作りをしましょう。保育園の遊びを紹介します。全体ワークでお母さん同士、子育てなどの情報交換をして学び合しましょう



## サークル支援

気の合う仲間サークルを作って、子どもと一緒に楽しめることを探しましょう。気軽にご相談ください。サークル活動の場所も提供します



## 育児相談

月曜～金曜日 9:00～16:30

子育ての悩みや不安などありましたら、お気軽にご相談ください

個別相談・電話相談も行っています

TEL 047-373-1408(センター)

TEL 047-372-3740(国府台保育園)

\*センター不在の場合は、保育園に連絡してください

