



こあらっこ・こどもセンター



〒272-0827 市川国府台 2-9-13 (国府台保育園内) Tel 047-373-1408

《育児相談》(個別面接・電話)

・保育士による育児相談

《栄養士による離乳食・食事の相談》

《給食試食》(試食をしながらの相談)



《看護師による母と子どもの健康・発達相談》

・身体測定は随時行っています



《アンティーマミー》

ママに自由な2時間をプレゼント
保育ボランティアによる預かり保育



こあらっこ・こどもセンター



市川公民館



《育児講座》ハートフルセッション

テーマに沿って、育児について、自分自身について
語り合います

- 1、親の役割ヘルプとサポート
- 2、愛すること自己肯定感を育てる
- 3、子どもができることは任せる
- 4、人の役に立つ喜び
- 5、子どもを幸せにするしつけ
- 6、親の幸せは自分で作る



アロマ講座

保健師による講座



夏の過ごし方・冬の過ごし方

ママに癒しのひと時をプレゼント



アロマでルームスプレー作り

《オープンスペース》

センターは親子で安心して遊べる居場所です
お友だち作りや情報交換をしましょう
中庭でも遊べます



オープンスペース



夏は中庭で水遊び



ローラースベリ台



砂場

《あそび箱》

みんなで里見公園にお散歩に行こう



《年齢別お楽しみ会》

0才 ベビーマッサージプチレッスン



こあらっこ・こどもセンター



菅野公民館

1・2才 英語で遊ぼう



こあらっこ・こどもセンター

節分あそび



菅野公民館



《HAPPYマタニティー》

対象：妊婦さんと1~4ヶ月の赤ちゃん



クリスマスリース作り



ベビースリング作り

先輩ママに赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、出産や育児の話を聞きましょう

