

# 4月センター予定表

2023年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

- \*新型コロナウイルス感染症の影響に伴い予定が変更になる場合があります
- \*すべての活動が完全予約制となっております。当日予約も可能です
- \*新型コロナウイルス感染拡大防止のための確認シートの記入をお願いします
- \*保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- ・5日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・6日(木) アンティ・マミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・10日(月) 育児講座 テーマ「アロマでルームスプレー作り」
- ・11・25日(火) アンティ・マミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・13・20日(木) HAPPYマタニティ テーマ「産前産後ヨガ」 8日(土) テーマ「沐浴体験・産後の生活」  
対象:妊婦・1~4ヶ月の親子(定員にならない場合は、0歳の親子も参加可能)
- ・14日(金) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション①「親の役割」「からだを心で育てるには」
- ・18日(火) 育児講座 ハートフルセッション「親の役割」~ヘルプとサポート~
- ・19日(水) あそび箱 テーマ「里見公園探検」雨天:こいのぼり制作
- ・27日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「てのひらアート」 対象:0、1歳 1部9:30~ 2部10:30~
- ・28日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)

日	曜日	9:00~11:30	11:30~13:00	13:00~15:00
1	土	お休み		
2	日	お休み		
3	月	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(身体測定)
4	火	8日(土)の振り替えてお休み		
5	水	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
6	木	アンティ・マミー予約7組 場所:こあらっこセンター 9:50~	清掃・消毒12:00~13:30	13:30~オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(スリングの紹介)
7	金	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
8	土	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	HAPPYマタニティ予約5組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
9	日	お休み		
10	月	育児講座「アロマで花粉症スプレー作り」予約7組	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(身体測定)
11	火	アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~	オープンスペース こあらっこ予約7組	清掃・消毒
12	水	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
13	木	双子・兄弟のオープンスペース 予約7組	清掃・消毒	HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
14	金	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
15	土	お休み		
16	日	お休み		
17	月	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(身体測定)
18	火	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	育児講座 ハートフルセッション 予約7組
19	水	あそび箱 予約7組 場所:こあらっこセンター・公園	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
20	木	リトミックサークル(10:00~11:00) 1歳以上 予約7組	清掃・消毒	HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
21	金	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
22	土	お休み		
23	日	お休み		
24	月	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	オープンスペース予約7組(妊婦・0歳)(身体測定)
25	火	アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~	オープンスペース こあらっこ予約7組	清掃・消毒
26	水	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	リトミックサークル(13:00~14:00) 0歳 予約7組
27	木	お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	オープンスペース こあらっこ予約7組	清掃・消毒
28	金	オープンスペース 予約7組	清掃・消毒	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
29	土	お休み(昭和の日)		
30	日	お休み		