

こあらっこ・センターだより

2023年3月発



担当：小室香・後藤有紀・福田潔子
こあらっこ・こどもセンター 直通 TEL 047-373-1408
市川市国府台 2-9-13 (国府台保育園内 TEL 047-372-3740)
国府台保育園 URL <https://www.kounodaihoikuen.com>

桜が咲き始めました。4年ぶりに里見公園と桜並木に夜桜の提灯が飾られました。今年は、花見をされる方で賑やかになりそうです。4月から保育園や幼稚園に入園する方、おめでとうございます。夏休みなどお休みの時は、ぜひ遊びに来てください。毎月1回、土曜日にも開所しています。1年間、ありがとうございました。

引き続き4月からも、親子で「ほっとして安心できる居場所」としてご利用くださると嬉しいです。

センター活動の紹介

【オープンスペース】 親子で安心して遊べる居場所です。お友達作りや情報交換をしましょう
中庭では、砂場、ローラー滑り台、カートで遊べます。夏は、水遊びをします
双子、兄弟のオープンスペース(偶数月) 発達が心配な方のオープンスペース(奇数月)
妊婦さんと0歳の赤ちゃんのオープンスペースもあります



*日時は、予定表をご覧ください

【HAPPY マタニティ】(プレママ・プレパパ学級) *沐浴体験は随時行っています

対象：妊婦さん、1~4ヶ月の赤ちゃん和妈妈(パパの参加可)

第2、3木曜日・月1回土曜日 13:00~15:00

先輩ママに出産や育児の話を聞きましょう

洋服のお下がりや、赤ちゃんグッズがもらえます

ファーストブックのプレゼントもあります

妊婦さんは、ぜひ赤ちゃんが生まれる前にいらしてください



楽しい企画を用意しています。テーマ「産前産後ヨガ」「沐浴体験・産後の生活」「おもちゃ制作」
「ベビーマッサージプチレッスン」「保育園の紹介」「クリスマスリース作り」「足浴リラックス」

【育児相談】

保育士による育児相談(オープンスペース内 随時)

栄養士による離乳食、食事相談、給食試食(月末金曜日 13:00~ 14:00~)

看護師による母と子どもの健康・発達相談、給食試食(第1水曜日 13:00~ 14:00)

*身体測定は随時行っています

*給食試食 実費有

【アンティ・マミー】 保育ボランティアによる預かり保育

子どもの好きなマミーさんが2時間お子さんを預かってくれます。「マミーさんは、可愛い子どもたちと過ごさせてもらいありがとう」「ママは自由な2時間をありがとう」「子どもたちは、お友達やマミーさんと遊べてありがとう」



のステキな活動です。利用料：500円（おもちゃ、絵本、消毒、消耗品、あしなが育英会へ義援金等にに使わせていただいています）

場所：こあらっこ・こどもセンター：毎月第1木曜日 9:50~11:50

市川公民館：毎月第2、4火曜日 9:30~11:30

【あそび箱】 みんなで里見公園にお散歩に行こう！

第3水曜日 10:00~11:30

お友達作りや情報交換をします。季節を感じながら、公園でどんぐりひろいや山登り、シャボン玉遊びをしましょう。雨の日は、センターで楽しい企画を用意しています



【お楽しみ会】 年齢別に遊んだり、お友達作り、情報交換をします

場所：菅野公民館 9:30~ 10:30~

0歳児：ベビーマッサージプチレッスン

0.1歳児：てのひらアート

1歳半以上：えいごであそぼう



【育児講座】 子育て、遊び、その他講師を招いての講座

●「ハートフルセッション」6つのテーマに沿って育児について語り合います 毎月1回 13:00~

1.親の役割ヘルプとサポート 2.愛すること自己肯定感を育てる 3.子どもができることは任せる
4.人の役に立つ喜び 5.子どもを幸せにするしつけ 6.親の幸せは自分で作る

●「幼稚園ママのハートフルセッション」対象：幼稚園にお子さんが在籍しているママ
就学前に家庭の中で育みたい力をみんなで語り合います 毎月1回 10:00~

1.親の役割、体と心を育てるには 2.失敗しても大丈夫という心 3.挑戦できるくじけない心
4.思いやりの心 5.ぶれない子育て軸 6.親の幸せは自分で作る

●アロマ講座 ママに癒しの時をプレゼントします 毎月1回 第2月曜日

●保健師・薬剤師による講座 年2回ずつ

【サークル活動】

●リトミックサークル（参加費有）

1歳以上：偶数月 第3木曜日 10:00~11:00

0歳児：毎月 第4水曜日 13:00~14:00

●音とあそぼう（参加費有）

0歳以上：奇数月 第3木曜日 10:00~11:00

・集団が苦手な方は、担当に声を掛けてください。

安心していただける環境を用意します



毎月のセンター予定表
急なお知らせなどを
LINEにて配信します。

QRコードからお友達登録してね！