

# 7月センター予定表

2023年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

\* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

\* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

\* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

\* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- ・3日(月) 育児講座 テーマ「保健師による夏の過ごし方」
- ・5日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・6日(木) アンティ・マミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・7日(金) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション④「思いやりの心」
- ・10日(月) 育児講座 テーマ「アロマで虫よけスプレー作り」
- ・11・25日(火) アンティ・マミー場所:市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・13・20日(木) HAPPYマタニティ テーマ「産前産後ヨガ」 対象:妊婦・1~4ヶ月の親子
- 8日(土) テーマ「沐浴体験・産後の生活」
- ・18日(火) 育児講座 ハートフルセッション「子どもに教えたい3つの力」~人の役に立つ喜び~
- ・19日(水) あそび箱 テーマ「公園で遊ぼう」雨天:水遊び制作
- ・27日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「てのひらアート」 対象:0,1歳 1部9:30~ 2部10:30~
- ・28日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)

日	曜日	9:30~11:30	昼食11:30~12:30	12:30~14:30
1	土	お休み		
2	日	お休み		
3	月	育児講座「保健師による夏の過ごし方」 予約10組	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
4	火	8日(土)の振り替えてお休み		
5	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
6	木	アンティ・マミー予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(スリングの紹介)
7	金	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあいあそび)
8	土	オープンスペース	昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
9	日	お休み		
10	月	育児講座「アロマで虫よけスプレー作り」 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
11	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
12	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
13	木	発達心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
14	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
15	土	お休み		
16	日	お休み		
17	月	お休み(海の日)		
18	火	9:00~オープンスペース	昼食	12:30~育児講座 ハートフルセッション 予約7組 14:00まで
19	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
20	木	音とあそぼうサークル(10:00~11:00) 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
21	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
22	土	お休み		
23	日	お休み		
24	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
25	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
26	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル(13:00~14:00) 0歳 予約7組
27	木	オープンスペース お楽しみ会予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(スリングの紹介)
28	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
29	土	お休み		
30	日	お休み		
31	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)