

9月センター予定表

2023年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- ・5日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション⑥「親の幸せは自分で作る」
- ・6日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・7日(木) アンティ・マミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・9日(土) ファミサボ登録説明会 場所:こあらっこ・こどもセンター
- ・HAPPYマタニティ 対象:妊婦・1~4ヶ月の親子 14・21日(木) テーマ「ベビーマッサージレッスン」
9日(土) テーマ「沐浴体験・産後の生活」(手作りおもちゃ・ベビースリング・エルゴカバーの紹介)
- ・11日(月) 育児講座 テーマ「アロマで香り袋作り」(サシェ)
- ・12・26日(火) アンティ・マミー場所:市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育):1歳半~
- ・19日(火) 育児講座 ハートフルセッション「親の幸せは自分で作る」
- ・20日(水) あそび箱 テーマ「シャボン玉遊び」雨天:新聞ちぎり
- ・22日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・28日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「えいごであそぼう・シール貼りあそび」
対象:1歳半以上 1部9:30~ 2部10:30~

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
2	土	お休み		
3	日	お休み		
4	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
5	火	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
6	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
7	木	アンティ・マミー予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~		13:30~オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
8	金	9日(土)の振り替えでお休み		
9	土	ファミサボ登録説明会(10:00~11:30) 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
10	日	お休み		
11	月	育児講座「アロマで香り袋作り」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
12	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
13	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
14	木	発達心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
15	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
16	土	お休み		
17	日	お休み		
18	月	お休み(敬老の日)		
19	火	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
20	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
21	木	音とあそぼうサークル(10:00~11:00) 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
22	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
23	土	お休み(秋分の日)		
24	日	お休み		
25	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
26	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
27	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル(13:00~14:00) 0歳 予約7組
28	木	オープンスペース お楽しみ会予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
29	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
30	土	お休み		