

10月センター予定表

2023年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-1 3(国府台保育園内) Tel.047-373-1408

- * オープンスペース以外は、すべて予約制となっています
- * 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます
- * 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)
- * 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- 2日(月) 育児講座 テーマ「アロマ香るバスソルト作り」
- 4日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- 5日(木) アンティ・マミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
- 10・24日(火) アンティ・マミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
- 12・19日(木) HAPPYマタニティ 対象:妊婦・1~4ヶ月の親子 テーマ「産前産後ヨガ」
14日(土) テーマ「沐浴体験・産後の生活」
- 17日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション①「親の役割」「体と心を育てるには」
- 18日(水) あそび箱 テーマ「秋を見つけに行こう」雨天:秋の実制作
- 26日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「てのひらアート」 対象:0・1歳 1部9:30~ 2部10:30~
- 27日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)
- 31日(火) 育児講座 ハートフルセッション「親の役割」 ~ヘルプとサポート~

| 日 | 曜日 | 9:30~11:30 | 11:30~12:30 | 12:30~14:30 |
|----|----|--|----------------|--|
| 1 | 日 | お休み | | |
| 2 | 月 | 育児講座「アロマで香るバスソルト作り」予約7組 | 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定) |
| 3 | 火 | オープンスペース | 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方) |
| 4 | 水 | オープンスペース | 昼食 | 看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組 |
| 5 | 木 | アンティ・マミー予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~ | | オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介) |
| 6 | 金 | オープンスペース | 給食試食予約2組 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び) |
| 7 | 土 | お休み | | |
| 8 | 日 | お休み | | |
| 9 | 月 | (マタニティフェスタ 場所:全日警ホール) | お休み(スポーツの日) | |
| 10 | 火 | オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~ | 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方) |
| 11 | 水 | オープンスペース | 給食試食予約2組 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ) |
| 12 | 木 | 双子・兄弟のオープンスペース | 昼食 | 13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん) |
| 13 | 金 | 14日(土)の振り替えてお休み | | |
| 14 | 土 | オープンスペース | 昼食 | 13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん) |
| 15 | 日 | お休み | | |
| 16 | 月 | オープンスペース | 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定) |
| 17 | 火 | 幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組 | 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方) |
| 18 | 水 | あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園 | 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ) |
| 19 | 木 | リトミックサークル10:00~11:00 1歳以上 予約10組 | 昼食 | 13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん) |
| 20 | 金 | オープンスペース | 給食試食予約2組 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び) |
| 21 | 土 | お休み | | |
| 22 | 日 | お休み | | |
| 23 | 月 | オープンスペース | 給食試食予約2組 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定) |
| 24 | 火 | オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~ | 昼食 | 個別相談日 予約2組 |
| 25 | 水 | オープンスペース | 昼食 | リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組 |
| 26 | 木 | オープンスペース お楽しみ会予約10組 場所:菅野公民館 9:30~ | 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介) |
| 27 | 金 | オープンスペース | 昼食 | 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組 |
| 28 | 土 | お休み | | |
| 29 | 日 | お休み | | |
| 30 | 月 | オープンスペース | 給食試食予約2組 昼食 | オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定) |
| 31 | 火 | オープンスペース | 昼食 | 13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組 |