

# 11月センター予定表

2023年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) Tel.047-373-1408

- \* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています
- \* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます
- \* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)
- \* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- ・1日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・2日(木) アンティ・マミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
- ・6日(月) 育児講座 テーマ「保健師による冬の過ごし方」
- ・9・16日(木)、18日(土) PM:HAPPYマタニティ 対象:妊婦・1~4ヶ月の親子 テーマ「保育園の紹介・おもちゃ制作」
- ・13日(月) 育児講座 テーマ「アロマ香る鍋敷き作り」
- ・14・28日(火) アンティ・マミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
- ・15日(水) あそび箱 テーマ「公園散歩」雨天:てのひらアート
- ・21日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション②「失敗しても大丈夫という心」
- ・24日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・30日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「ベビーマッサージプチレッスン・秋の実制作」  
対象:1~11ヶ月 1部9:30~ 2部10:30~
- ・30日(木) 育児講座 13:00~ハートフルセッション「子どもに教えたい3つの力」~愛すること~

日	曜日	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
2	木	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:こあらっこ・こどもセンター 9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
3	金	お休み(文化の日)		
4	土	お休み		
5	日	お休み		
6	月	育児講座「保健師による冬の過ごし方」予約10組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
7	火	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
8	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
9	木	発達心配な方のオープンスペース 予約5組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
10	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
11	土	お休み		
12	日	お休み		
13	月	育児講座「アロマ香る鍋敷き作り」予約7組	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
14	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
15	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
16	木	音とあそぼうサークル 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
17	金	18日(土)の振替でお休み		
18	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
19	日	お休み		
20	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
21	火	育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	個別相談日
22	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
23	木	お休み(勤労感謝の日)		
24	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
25	土	お休み		
26	日	お休み		
27	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
28	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
29	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
30	木	オープンスペース お楽しみ会予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組