

# 12月センター予定表

2023年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

- \* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています
- \* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます
- \* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)
- \* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- ・5日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション③「挑戦できるくじけない心」
  - ・6日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
  - ・7日(木) アンティ・マミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
  - ・9日(土) 薬剤師による講座「保湿・軟膏の塗り方・質疑応答」
  - ・14・21日(木)、9日(土) HAPPYマタニティ 対象:妊婦・1~4ヶ月の親子 テーマ「クリスマスリース制作」  
\*希望により沐浴体験ができます。予約時に申し込んでください(プレパパも参加可です)
  - ・11日(月) 育児講座 テーマ「アロマ香るクリスマスリース作り」
  - ・12・26日(火) アンティ・マミー場所:市川公民館(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
  - ・15日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)
  - ・19日(火) 育児講座 ハートフルセッション「子どもに教えたい3つの力」 ~責任~
  - ・20日(水) あそび箱 テーマ「クリスマス会・クリスマス制作」
- \*12月は28日までです。新年は1月4日(水)から始まります。良いお年をお迎えください

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
2	土		お休み	
3	日		お休み	
4	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
5	火	育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
6	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
7	木	オープンスペース9:30~11:30 アンティ・マミー予約10組 場所:こあらっこ・こどもセンター 9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(スリングの紹介)
8	金		9日(土)の振替でお休み	
9	土	薬剤師による講座「保湿・軟膏の塗り方・質疑応答」	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
10	日		お休み	
11	月	育児講座「アロマ香るクリスマスリース作り」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
12	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
13	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
14	木	双子・兄弟のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
15	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
16	土		お休み	
17	日		お休み	
18	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
19	火	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
20	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター 10:00~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
21	木	リトミックサークル(10:00~11:00)1歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
22	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
23	土		お休み	
24	日		お休み	
25	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
26	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
27	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル(13:00~14:00)0歳 予約7組
28	木	オープンスペース	昼食	個別相談日 予約2組
29	金		お休み	
30	土		お休み	
31	日		お休み	