

1月センター予定表

2024年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

- * オープンスペース以外は、すべて予約制となっています
- * 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます
- * 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)
- * 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- ・9・23日(火) アンティ・マミー場所：市川公民館(保育ボランティアによる預かり保育) 対象：1歳半~
- ・11・18日(木) HAPPYマタニティ テーマ「産前産後ヨガ」 20日(土) テーマ「沐浴体験・産後の生活」
対象：妊婦・1~4ヶ月の親子
- ・16日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション④「思いやりの心」
- ・17日(水) あそび箱 テーマ「公園で凧あげ・凧作り」 雨天：シール貼り
- ・22日(月) 育児講座 テーマ「アロマ香る鍋敷き作り」
- ・25日(木) お楽しみ会 場所：菅野公民館 テーマ「えいごであそぼう」 節分制作 対象：1歳半以上
- ・26日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定
- ・30日(火) 育児講座 ハートフルセッション「子どもに教えたい3つの力」~人の役に立つ喜び~

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	月		お休み	
2	火		お休み	
3	水		お休み	
4	木	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(スリングの紹介)
5	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
6	土		お休み	
7	日		お休み	
8	月		お休み(成人の日)	
9	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所：市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
10	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
11	木	発達心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
12	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
13	土		お休み	
14	日		お休み	
15	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
16	火	育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
17	水	あそび箱 予約10組 場所：こあらっこセンター 10:00~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
18	木	音とあそぼう(10:00~11:00) 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
19	金		20日(土)の振替でお休み	
20	土	オープンスペース	昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
21	日		お休み	
22	月	育児講座「アロマ香る鍋敷き作り」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
23	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所：市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
24	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
25	木	オープンスペース お楽しみ会予約10組 場所：菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
26	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
27	土		お休み	
28	日		お休み	
29	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
30	火	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
31	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル(13:00~14:00) 0歳 予約7組