

# 2月センター予定表

2024年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

\* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

\* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

\* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

\* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- ・1日(木) アンティ・マミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
- ・5日(月) 育児講座 テーマ「アロマで花粉症対策スプレー作り」(風邪、花粉症対策に)
- ・6日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション⑤「ぶれない子育て軸」
- ・7日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・8・15日(木) 10日(土) HAPPYマタニティ 対象:妊婦・1~4ヶ月の親子(空きがあれば11ヶ月まで可) テーマ「足浴リラックス」
- ・13・27日(火) アンティ・マミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
- ・16日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・20日(火) 育児講座 ハートフルセッション「子どもを幸せにするしつけ」
- ・21日(水) あそび箱 テーマ「公園散歩」雨天:お店屋さんごっこ
- ・22日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 対象:0・1歳 テーマ「てのひらアート」

日曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1 木	アンティ・マミー予約10組 場所:こあらっこ 9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
2 金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
3 土	お休み		
4 日	お休み		
5 月	育児講座「アロマで花粉症対策スプレー作り」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
6 火	育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
7 水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
8 木	双子・兄弟のオープンスペース	給食試食予約2組 昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
9 金	10日(土)の振り替えてお休み		
10 土	オープンスペース	昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
11 日	お休み(建国記念の日)		
12 月	お休み		
13 火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
14 水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
15 木	リトミックサークル(10:00~11:00)1歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
16 金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
17 土	お休み		
18 日	お休み		
19 月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
20 火	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
21 水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター 10:00~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
22 木	オープンスペース お楽しみ会予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
23 金	お休み(天皇誕生日)		
24 土	お休み		
25 日	お休み		
26 月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
27 火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
28 水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル(13:00~14:00)0歳 予約7組
29 木	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)