

3月センター予定表

2024年 こあらっこ・こどもセンター
 市川市国府台2-9-13 (国府台保育園内) Tel.047-373-1408

- * オープンスペース以外は、すべて予約制となっています
- * 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます
- * 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円 (実費徴収) (中期・後期食・乳児食)
- * 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- ・5日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション⑥「親の幸せは自分でつくる」
- ・7日(木) アンティ・マミー 場所：こあらっこ・こどもセンター (保育ボランティアによる預かり保育) 対象：1歳半~
- ・9日(土) HAPPYマタニティ テーマ「沐浴体験・産後の生活」(助産師が来ます)
- 14・21日(木) テーマ「ベビーマッサージプチレッスン」 対象：妊婦・1~4ヶ月の親子(空きがあれば11ヶ月まで可)
- ・11日(月) 育児講座 テーマ「アロマでホットアイマスク作り」
- ・12・26日(火) アンティ・マミー 場所：市川公民館 (保育ボランティアによる預かり保育) 対象：1歳半~
- ・19日(火) 育児講座 ハートフルセッション「親の幸せは自分でつくる」
- ・22日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 (母子手帳持参)
- ・28日(木) お楽しみ会 場所：菅野公民館 対象：1~11ヶ月歳 テーマ「ベビーマッサージプチレッスン・思い出制作」

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (ふれあい遊び)
2	土	お休み		
3	日	お休み		
4	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (身体測定)
5	火	育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (離乳食の進め方)
6	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (ベビーマッサージ)
7	木	アンティ・マミー予約10組 場所：こあらっこ 9:50~		オープンスペース (妊婦・0歳) (ベビースリングの紹介)
8	金	お休み		
9	土	オープンスペース	昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
10	日	お休み		
11	月	育児講座「アロマでホットアイマスク作り」予約7組	昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (身体測定)
12	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所：市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (離乳食の進め方)
13	水	オープンスペース	昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (ベビーマッサージ)
14	木	発達心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
15	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (ふれあい遊び)
16	土	お休み		
17	日	お休み		
18	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (身体測定)
19	火	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
20	水	お休み(春分の日)		
21	木	音とあそぼう (10:00~11:00) 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
22	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
23	土	お休み		
24	日	お休み		
25	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (身体測定)
26	火	オープンスペース アンティ・マミー予約10組 場所：市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (離乳食の進め方)
27	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル (13:00~14:00) 0歳 予約7組
28	木	オープンスペース お楽しみ会予約10組 場所：菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
29	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース (妊婦・0歳) (ふれあい遊び)
30	土	お休み		
31	日	お休み		