



こあらっこ・センターだより

2024年2月発

担当：小室香・後藤有紀・福田潔子

こあらっこ・こどもセンター 直通 TEL 047-373-1408
市川市国府台 2-9-13 (国府台保育園内 TEL 047-372-3740)
国府台保育園 URL <https://www.kounodaihoikuen.com>



里見公園の梅が、甘い香りを届けてくれています。インフルエンザとコロナが流行していますが、皆さん体調はいかがですか？ センターは、元気な親子が遊びに来ます。換気や清掃消毒等、感染対策をしていますので、安心して遊びに来てください。また、体調不良の時は感染予防のため、ご利用をお控えください。4月から幼稚園や保育園に行かれる方は、3月までたくさん遊びに来てくださいね。

2023年度 センター活動報告

【オープンスペース】 お友達と一緒に遊ぼう！

中庭では、砂場、ローラー滑り台、カートで遊びました。夏は、シャワーマットと雨どいのボールころがしで水遊びをしました。冬は、お部屋は床暖なので寒い日もおしりが温かく、帰りたくないという声もありました。



【HAPPY マタニティ】 プレママ・プレパパ学級

日時：第2、3木曜日・月1回土曜日 13:00~14:30

対象：妊婦さん、1~4ヶ月の赤ちゃんとママ（パパの参加可）

（定員にならない場合は0歳の親子可）



妊婦さんとプレパパは、沐浴の練習をしました。赤ちゃんを抱っこさせてもらったり、先輩パパ、ママに出産、育児のお話や、夫婦の役割分担、嬉しい事、楽しい事、困っている事、心配な事など、たくさんお話ししました。土曜日開催の時は、助産師が来てくれるので、いろいろな相談にのってもらいました。ネットの情報は、たくさんありすぎて、余計心配になってしまうことがあります。対面でお話する中で、たくさんの気付きや学びがあったようです。「来て良かった。少し安心しました」という声もありました。「産前産後ヨガ」「沐浴体験・産後の生活」「手作りおもちゃ制作」「クリスマスリース作り」「ベビーマッサージプチレッスン」「保育園の紹介」「足浴リラックス」等の活動をしました。

*11時半~12時半は、お友達とお弁当を食べたり、保育園の給食を申し込んで、親子で美味しい給食を食べました

*栄養士や看護師との相談やアロマ講座、保健師・薬剤師による育児講座を行いました

*リトミックサークル・音と遊ぼうのサークル活動も毎月楽しみました

【あそび箱】 みんなで里見公園にお散歩に行こう！

第3水曜日 10:00~11:30

お友達と一緒に自然を感じながら、里見公園の奥までお散歩しました。お花見広場で、どんぐり拾いやシャボン玉、山登りなどしました。お友達と一緒にだと、いつもよりたくさん歩いてくれるようです。あそび箱の日は、なぜか良いお天気に恵まれます。雨の日用の活動（お店屋さんごっこ・劇あそび）等が気になっている方もいるようです。



【アンティ・マミー】 保育ボランティアによる預かり保育

場所：こあらっこ・こどもセンター：毎月第1木曜日 9:50~11:50
市川公民館：毎月第2、4火曜日 9:30~11:30



子どもの好きなマミーさんが2時間お子さんを預かってくれます。ママは自由な2時間を、それぞれ充実して過ごしていました。お買い物、ネイル、美容院、マッサージ、歯医者、銀行、カフェ、等々、たった2時間、されど2時間ですね♡ 初めはママと離れて泣いていた子どもたちも、回を重ねるごとに友達やマミーさんと一緒に、楽しく遊べるようになりました。ママと子どもの成長を喜び合いました。

【年齢別 お楽しみ会】 お友達と一緒に遊ぼう！

場所：菅野公民館 9:30~ 10:30~

- ・0歳：ベビーマッサージプチレッスンをしました。マッサージの効能でママも赤ちゃんも幸せホルモンが出て癒されました♡
- ・0.1歳：てのひらアートをしました。手形、足形を使って季節のアートを描きました。ママは、一人で手形をとるのは難しいので、手伝ってもらえて嬉しいと言っていました。
- ・1歳半以上：えいごであそぼうをしました。えいごの音楽に合わせて手遊びや歌遊び、歌ったり踊ったりを楽しみました。えいごの絵本の読み聞かせもよく見ていました。



【育児講座】「ハートフルセッション」 毎月1回 13:00~

育児について6つのテーマに沿って語り合いました。他のママたちの子育ての話を聞く中で、いろいろな気づきやヒントがもらえたようです。そして、自分らしい子育てを見つけていきました。

「幼稚園ママのハートフルセッション」 毎月1回 10:00~

就学前に家庭の中で育みたい力をみんなで語り合いました。子どもの幸せな自立に向けて、ぶれない子育て軸を見つけていきました。小学校に上のお子さんがあるママの話は、とても参考になったようです。