

5月センター予定表

2024年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

- 1日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- 2日(木) こあらっこマミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる預かり保育) 対象:1歳半~
- 7日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション①「失敗しても大丈夫という心」
- 13日(月) 育児講座 テーマ「アロマで母の日ホッと肩パット作り」
- 9・16日(木) HAPPYマタニティ 対象:妊婦・1~4ヶ月の親子(空きがあれば0歳の親子可) テーマ「足浴リラックス」
25日(土) テーマ「沐浴体験・産後の生活」
- 15日(水) あそび箱 テーマ「バルーン遊び」(屋上) 雨天:(センター)
- 23日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「ベビーマッサージプチレッスン・マラカス制作」 対象:0歳 1部9:30~ 2部10:30~
- 25日(土) 育児講座「薬剤師による薬の飲ませ方・保存法・質疑応答」
- 30日(木) 育児講座 ハートフルセッション「子どもに教えたい3つの力」~愛すること~
- 31日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
2	木	こあらっこマミー 予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージの紹介)
3	金		お休み(憲法記念日)	
4	土		お休み(みどりの日)	
5	日		お休み(こどもの日)	
6	月		お休み(振替休日)	
7	火	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
8	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
9	木	発達心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
10	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
11	土		お休み	
12	日		お休み	
13	月	育児講座「アロマでホッと肩パット作り」 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
14	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
15	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
16	木	音とあそぼう10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
17	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
18	土		お休み	
19	日		お休み	
20	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
21	火		25日(土)の振り替えて お休み	
22	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
23	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
24	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
25	土	育児講座「薬剤師による薬の飲ませ方・保存法・質疑応答」 予約7組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
26	日		お休み	
27	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
28	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
29	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
30	木	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座「ハートフルセッション」 予約7組
31	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組