

7月センター予定表

2024年

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内)

こあらっこ・こどもセンター

TEL047-373-1408

*オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

*昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

*給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

*保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45~のご協力をお願いします

- ・1日(月) 育児講座 テーマ「子育てに活かすアーユルヴェーダ」(講師：助産師)
- ・8日(月) 育児講座 テーマ「アロマでクールアイマスク作り」(講師：アロマセラピスト)
- ・3日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・4日(木) こあらっこマミー 場所：こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる2h預かり保育)対象：1歳半~
- ・9・23日(火) こあらっこマミー 場所：市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育)対象：1歳半~
- ・11・18日(木) HAPPYマタニティ 対象：妊婦・1~4ヶ月の親子 テーマ「産前産後ヨガ」(講師：ヨガインストラクター)
- 27日(土) テーマ「沐浴体験・産後の生活」
- ・16日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション ④「思いやりの心」(講師：ハートフルコーチ)
- ・17日(水) あそび箱 テーマ「公園で遊ぼう」 雨天：水遊び制作
- ・25日(木) お楽しみ会 場所：菅野公民館 テーマ「てのひらアート」対象：0・1歳 1部9:30~ 2部10:30~
- ・26日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・30日(火) 育児講座 ハートフルセッション「子どもに教えたい3つの力」 ~人の役に立つ喜び~(講師：ハートフルコーチ)

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	月	育児講座「子育てに活かすアーユルヴェーダ」	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
2	火	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
3	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
4	木	こあらっこマミー予約10組 場所：こあらっこセンター9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
5	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
6	土		お休み	
7	日		お休み	
8	月	育児講座「アロマでクールアイマスク作り」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
9	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所：市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
10	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
11	木	発達が心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
12	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
13	土		お休み	
14	日		お休み	
15	月		お休み(海の日)	
16	火	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
17	水	あそび箱 予約10組 場所：こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
18	木	音とあそぼう10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
19	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
20	土		お休み	
21	日		お休み	
22	月		27日(土)の振り替えでお休み	
23	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所：市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
24	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
25	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所：菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
26	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
27	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
28	日		お休み	
29	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
30	火	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
31	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組