

# 8月センター予定表

2024年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) Tel047-373-1408

\* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

\* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

\* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

\* オープンスペースの10時半~11時は、中庭で水遊びができます(警戒アラート等でできない場合もありますので、ご了承ください)

\* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45~のご協力をお願いします

- ・1日(木) こあらっこマミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる2h預かり保育)対象:1歳半~
- ・5日(月) 育児講座 テーマ「アロマでハンドマッサージ」(講師:アロマセラピスト)
- ・6日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション ⑤「ぶれない子育て軸」(講師:ハートフルコーチ)
- ・7日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・8日(木) 24日(土) HAPPYマタニティ 対象:妊婦・1~4ヶ月の親子 テーマ「保育園の紹介・おもちゃ制作」
- ・21日(水) あそび箱 テーマ「水遊び」(中庭) 雨天:ポールプール遊び
- ・22日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「ベビーマッサージプチレッスン・牛乳パック制作」対象:0歳 1部9:30~ 2部10:30~
- ・27日(火) こあらっこマミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育)対象:1歳半~
- ・29日(木) 育児講座 ハートフルセッション「子どもを幸せにするしつけ」(講師:ハートフルコーチ)
- ・30日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	木	こあらっこマミー予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベブリースリングの紹介)
2	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
3	土		お休み	
4	日		お休み	
5	月	育児講座「アロマでハンドマッサージ」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
6	火	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
7	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
8	木	双子・兄弟のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
9	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
10	土		お休み	
11	日		お休み(山の日)	
12	月		お休み(振替休日)	
13	火	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
14	水	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
15	木	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベブリースリングの紹介)
16	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
17	土		お休み	
18	日		お休み	
19	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
20	火		24日(土)の振り替えでお休み	
21	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
22	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
23	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
24	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
25	日		お休み	
26	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
27	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
28	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
29	木	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
30	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
31	土		お休み	