

# 9月センター予定表

2024年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) Tel.047-373-1408

\* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

\* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

\* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

\* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45~のご協力をお願いします

- ・3日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション ⑥「親の幸せは自分で作る」(講師:ハートフルコーチ)
- ・4日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・5日(木) こあらっこマミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる2h預かり保育)対象:1歳半~
- ・6日(金) 育児講座「防災ミニ講座」対象:0~3歳 テーマ「備えない防災」~フェーズフリーという考え方~No.2
- ・9日(月) 育児講座 テーマ「アロマ香る鍋敷きづくり」(講師:アロマセラピスト)
- ・10・24日(火) こあらっこマミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育)対象:1歳半~
- ・12・19日(木) HAPPYマタニティ テーマ「ベビーマッサージプチレッスン」21日(土) テーマ「沐浴体験・産後の生活」  
対象:妊婦・1~4ヶ月の親子(定員にならない場合は0歳の親子も参加できます)
- ・17日(火) 育児講座 ハートフルセッション「親の幸せは自分で作る」(講師:ハートフルコーチ)
- ・18日(水) あそび箱 テーマ「シャボン玉あそび」雨天:新聞ちぎり
- ・21日(土) ファミサポ登録説明会 場所:こあらっこ・こどもセンター
- ・26日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「えいごであそぼう・シール貼り」対象:1歳以上 1部9:30~ 2部10:30~
- ・27日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	日	お休み		
2	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
3	火	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
4	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
5	木	こあらっこマミー予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
6	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	育児講座「防災ミニ講座」13:00~14:00 予約7組(0~3歳)
7	土	お休み		
8	日	お休み(ハピマタフェスタ 場所:全日警ホール)		
9	月	育児講座「アロマ香る鍋敷きづくり」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
10	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
11	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
12	木	発達心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
13	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
14	土	お休み		
15	日	お休み		
16	月	お休み(敬老の日)		
17	火	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
18	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
19	木	音と遊ぼう10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
20	金	21(土)の振り替えでお休み		
21	土	ファミサポ登録説明会 10:00~11:30 予約10名	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
22	日	お休み(秋分の日)		
23	月	お休み(振り替え休日)		
24	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
25	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
26	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
27	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
28	土	お休み		
29	日	お休み		
30	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)