

# 10月センター予定表

2024年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) Tel.047-373-1408

\* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

\* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

\* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

\* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45~のご協力をお願いします

- ・2日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・3日(木) こあらっこマミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・5日(土) HAPPYマタニティ テーマ「沐浴体験・産後の生活」 10・17日(木) テーマ「産前産後ヨガ」  
対象:妊婦・1~4ヶ月の親子(定員にならない場合は0歳の親子も参加できます)
- ・7日(月) 育児講座 テーマ「アロマでバスソルト作り」(講師:アロマセラピスト)
- ・8・22日(火) こあらっこマミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・15日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション ①「親の役割」「体と心を育てるには?」(講師:ハートフルコーチ)
- ・16日(水) あそび箱 テーマ「秋を見つけに行こう」 雨天:秋の実制作
- ・24日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「てのひらアート」 対象:0・1歳 1部9:30~ 2部10:30~
- ・25日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・29日(火) 育児講座 ハートフルセッション「親の役割」~ヘルプとサポート(講師:ハートフルコーチ)
- ・31日(木) 育児講座 「防災ミニ講座」 テーマ「備えない防災」~フェーズフリーという考え方~ No.3

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	火	5日(土)の振り替えでお休み		
2	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
3	木	こあらっこマミー予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
4	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
5	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
6	日	お休み		
7	月	育児講座「アロマでバスソルト作り」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
8	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
9	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
10	木	双子・兄弟のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
11	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
12	土	お休み		
13	日	お休み		
14	月	お休み(スポーツの日)		
15	火	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
16	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
17	木	リトミックサークル10:00~11:00 1歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
18	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
19	土	お休み		
20	日	お休み		
21	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
22	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
23	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
24	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
25	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
26	土	お休み		
27	日	お休み		
28	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
29	火	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
30	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
31	木	育児講座「防災ミニ講座」NO.3 10:00~ 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)