

# 11月センター予定表

2024年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

\* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

\* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

\* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

\* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45~のご協力をお願いします

- ・5日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション ②「失敗しても大丈夫という心」(講師:ハートフルコーチ)
- ・6日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・7日(木) こあらっこマミー 場所:こあらっこ・こどもセンター(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・14・21日(木) 30日(土) HAPPYマタニティ テーマ「保育園の紹介・おもちゃ制作」(随時、希望者は沐浴体験できます)  
対象:妊婦・1~4ヶ月の親子(定員にならない場合は、0歳の親子も参加できます)
- ・11日(月) 育児講座 テーマ「アロマでホット肩パット作り」(講師:アロマセラピスト)
- ・12・26日(火) こあらっこマミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・18日(月) 育児講座「子育てに活かすアーユルヴェーダ」(講師:助産師)
- ・19日(火) 育児講座 ハートフルセッション「子どもに教えたい3つの力」~愛すること~(講師:ハートフルコーチ)
- ・20日(水) あそび箱 テーマ「公園散歩」 雨天:手のひらアート
- ・22日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・28日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「ベビーマッサージプチレッスン・秋の実制作」 対象:0歳 1部9:30~ 2部10:30~

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
2	土		お休み	
3	日		お休み(文化の日)	
4	月		お休み(振替休日)	
5	火	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
6	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
7	木	こあらっこマミー予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
8	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
9	土		お休み	
10	日		お休み	
11	月	育児講座「アロマでホット肩パット」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
12	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
13	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
14	木	発達心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
15	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
16	土		お休み	
17	日		お休み	
18	月	育児講座「子育てに活かすアーユルヴェーダ」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
19	火	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
20	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
21	木	音とあそぼう10:00~11:00 1歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
22	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
23	土		お休み(勤労感謝の日)	
24	日		お休み	
25	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
26	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
27	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
28	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
29	金		30日(土)の振り替えでお休み	
30	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)