

1月センター予定表

2025年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45~のご協力をお願いします

* あけましておめでとうございます。1月は6日から始まります。今年もお友達と元気にたくさん遊びましょう

- ・9・16日(木) 18日(土) HAPPYマタニティ テーマ「足浴リラックス」(随時、希望者は沐浴体験できます)
対象：妊婦・1~4ヶ月の親子(定員にならない場合は、0歳の親子も参加できます)
- ・15日(水) あそび箱 テーマ「公園で凧あげ・凧作り」 雨天：シール貼り
- ・18日(土) 育児講座「親子で遊ぼう」10:00~11:30 対象：0・1歳児(講師：うさぎの森企画) 場所：国府台保育園プレイルーム
- ・20日(月) 育児講座 テーマ「アロマ香る鍋敷き作り」(香り袋)(講師：アロマセラピスト)
- ・21日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション ④「思いやりの心」(講師：ハートフルコーチ)
- ・23日(木) お楽しみ会 場所：菅野公民館 テーマ「手のひらアート」対象：0・1歳以上 1部9:30~ 2部10:30~
- ・28日(火) こあらっこマミー 場所：市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象：1歳半~
- ・30日(木) 育児講座 ハートフルセッション「子どもに教えたい3つの力」~人の役に立つ喜び~(講師：ハートフルコーチ)
- ・31日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	水		お休み	
2	木		お休み	
3	金		お休み	
4	土		お休み	
5	日		お休み	
6	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
7	火	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
8	水	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
9	木	発達心配な方のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
10	金	オープンスペース	給食試食予約2組	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
11	土		お休み	
12	日		お休み	
13	月		お休み(成人の日)	
14	火		18日(土)の振り替えでお休み	
15	水	あそび箱 予約10組 場所：こあらっこセンター・公園	給食試食予約2組	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
16	木	音とあそぼう10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
17	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
18	土	育児講座「親子で遊ぼう」10:00~11:30 対象0・1歳児 予約7組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
19	日		お休み	
20	月	育児講座「アロマ香る鍋敷き作り」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
21	火	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
22	水	オープンスペース	給食試食予約2組	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
23	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所：菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
24	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
25	土		お休み	
26	日		お休み	
27	月	オープンスペース	給食試食予約2組	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
28	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所：市川公民館	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
29	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
30	木	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
31	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組