

LINE



毎月の予定表
急なお知らせなどを
LINEにて配信します。@123dszkg
QRコードからお友達登録してね！

こあらっこ・センターだより

2024年12月発行

担当：小室香・後藤有紀・福田潔子

こあらっこ・こどもセンター 直通TEL 047-373-1408

市川市国府台2-9-13 (国府台保育園内 TEL 047-372-3740)

国府台保育園URL <https://www.kounodaihoikuen.com>



子育てを一緒に学びませんか？ 育児講座 ハートフルセッション

子どもが幸せに世の中で生きていくために、子どもの中にどんな力を育てたらいいのでしょうか？ 私たちは我が子の育て方を教えてもらって親になったわけではありません。どう育てたらいいのか迷うのは当然です。

ハートフルセッションでは、0歳～6歳までの間に育てておきたい「力」とは何か？それをどうやって育てていけばいいか、参加者同士話をしながら、一人一人自分に合った、子どもにあった接し方を見つけます。

幼稚園ママセッション

毎月1回 午前10時～

1/21 ・2/4 ・3/4

乳幼児期向け

毎月1回 午後13時～

1/30 ・2/18 ・3/18

育休中に気持ちの整理ができてよかった

上の子にいつも怒ってばかりだったので声かけを変えていきたい

他のママたちと悩みを共有できたり聞いてもらってスッキリした

みんな同じように悩んでいる事がわかり、気持ちが楽になりました

しつけやほめ方の概念ががらりと変わりました

大きいお子さんをお持ちの方の話が聞けて先の見通しが立った

お問い合わせ・お申し込み

こあらっこ・こどもセンター 047-373-1408 (平日9時～16時半)



1月～3月の活動予定

こあらっこマミー（ボランティアサークル活動）

保育ボランティアさんによる2時間の預かり保育。ママは自由な2時間をありがとう。子どもたちはお友達とマミーさんとあそべてありがとう。マミーさんは可愛い子どもたちとあそべてありがとう。……というステキな活動です♥ 参加費：500円

場所：こあらっここどもセンター 2/6(木) 3/6(木) 9:50～

場所：市川公民館 1/28(火) 2/25(火) 3/11(火) 3/25(火) 9:30～

HAPPYマタニティ

妊婦さんと0歳の赤ちゃんの活動です。先輩ママから出産や育児の話を聞きましょう。産まれてからの生活をママとパパでイメージして、赤ちゃんを迎える心の準備をしましょう。

1/9(木) 1/16(木) 1/18(土) 足浴リラックス

2/13(木) 12/20(木)産前産後ヨガ 2/28土沐浴体験・産後の生活

3/13(木)ベビーマッサージプチレッスン

3/8(土) 沐浴体験、産後の生活



育児講座

- アロマ講座 1/20(月) アロマ香る鍋敷きづくり
 - 2/10(月) アロマで花粉症・風邪対策スプレー
 - 3/10(月) アロマでハンドマッサージ
- アロマの香りに癒されて、リフレッシュしましょう。



- 防災ミニ講座 2/17(月) 備えない防災NO4 ～フェーズフリーという考え方～
- 小さいお子さんがいる家庭での、すぐ実践できる防災の話をします。

お楽しみ会（菅野公民館）

年齢別に遊びます

1/23(木) 対象：0・1歳 手のひらアート

2/27(木) 対象：1～11ヶ月 ベビーマッサージプチレッスン・マラカス制作

3/27(木) 対象：1歳以上 英語であそぼう・思い出制作



あそび箱

寒さに負けず、里見公園で遊ぼう！シャボン玉やドングリ拾い、山登りもしましょう。

1/15(水) 公園で凧あげ 雨天：シールはりあそび

2/19(水) 梅園で遊ぼう 雨天：お店屋さんごっこ

3/19(水) 公園散歩 雨天：劇遊び



今年も最後の月になりました。空気が乾燥して風邪をひきやすいので、体調に気をつけて年末年始をお過ごしください。今年も皆様と楽しく過ごせたことを感謝します。年明けは、1月6日(月)より開所します。良いお年をお迎えください。またお待ちしております♥