

# 2月センター予定表

2025年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

\* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

\* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

\* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

\* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45~のご協力をお願いします

- ・4日(火) 育児講座 幼稚園ママのハートフルセッション ⑤「ぶれない子育て軸」(講師:ハートフルコーチ)
- ・5日(水) 看護師による母と子の健康相談・身体測定(母子手帳持参)
- ・10日(月) 育児講座 テーマ「アロマで花粉症・風邪対策スプレー作り」(講師:アロマセラピスト)
- ・13・20日(木) HAPPYマタニティ テーマ「産前産後ヨガ」 8日(土) 沐浴体験・産後の生活  
対象:妊婦・1~4ヶ月の親子(定員にならない場合は、0歳の親子も参加できます)
- ・17日(月) 育児講座 「防災ミニ講座」 テーマ「備えない防災」~フェーズフリーという考え方~ No.4
- ・18日(木) 育児講座 ハートフルセッション「子どもを幸せにするしつけ」(講師:ハートフルコーチ)
- ・19日(水) あそび箱 テーマ「梅園で遊ぼう」 雨天:お店屋さんごっこ
- ・25日(火) こあらっこマミー 場所:市川公民館(保育ボランティアによる2h預かり保育) 対象:1歳半~
- ・27日(木) お楽しみ会 場所:菅野公民館 テーマ「ベビーマッサージプチレッスン」 対象:0歳 1部9:30~ 2部10:30~
- ・28日(金) 栄養士による離乳食・食事相談・身体測定(母子手帳持参)

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	土	お休み		
2	日	お休み		
3	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
4	火	幼稚園ママのハートフルセッション 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
5	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
6	木	こあらっこマミー予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~		オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビースリングの紹介)
7	金	8日(土)の振り替えてお休み		
8	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
9	日	お休み		
10	月	育児講座「アロマで花粉症・風邪対策スプレー作り」予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
11	火	お休み(建国記念の日)		
12	水	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
13	木	双子・兄弟のオープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
14	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
15	土	お休み		
16	日	お休み		
17	月	育児講座「防災ミニ講座」NO.4 10:00~ 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(身体測定)
18	火	オープンスペース	昼食	13:00~ 育児講座 ハートフルセッション 予約7組
19	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ベビーマッサージ)
20	木	リトミックサークル10:00~11:00 1歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
21	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(ふれあい遊び)
22	土	お休み		
23	日	お休み(天皇誕生日)		
24	月	お休み(振り替え休日)		
25	火	オープンスペース こあらっこマミー 予約10組 場所:市川公民館 9:30~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)(離乳食の進め方)
26	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
27	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館 9:30~	昼食	個別相談日 予約2組
28	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組