

4月センター予定表

2025年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

* AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

* 身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1 火	オープンスペース	昼食	13:00~育児講座「ハートフルセッション」予約7組 「親の役割」~ヘルプとサポート~
2 水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
3 木	こあらっこマミー 予約10組 場所:こあらっこセンター9:50~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)		オープンスペース(妊婦・0歳)
4 金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
5 土	お休み		
6 日	お休み		
7 月	防災ミニ講座「備えない防災」10:00~11:00 予約7組 ①~フェーズフリーという考え方~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
8 火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
9 水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
10 木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「産前産後ヨガ」(妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
11 金	12日(土)の振り替えでお休み		
12 土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「沐浴体験・助産師とおしゃべり会」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
13 日	お休み		
14 月	育児講座「アロマでハンドマッサージ」予約7組	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
15 火	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ①「親の役割」「体と心を育てるには」	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
16 水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・公園 「里見公園探索」(雨天:こいのぼり制作)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
17 木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「産前産後ヨガ」(妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
18 金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
19 土	お休み		
20 日	お休み		
21 月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
22 火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
23 水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
24 木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館「手のひらアート」 (対象:0・1歳 1部9:30~ 2部10:30~)	昼食	個別相談日 予約2組
25 金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
26 土	お休み		
27 日	お休み		
28 月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
29 火	お休み(昭和の日)		
30 水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組