

5月センター予定表

2025年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

* AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

* 身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	木	こあらっこマミー 予約10組 場所:こあらっこセンター 9:50~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)		オープンスペース(妊婦・0歳)
2	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
3	土	お休み(憲法記念日)		
4	日	お休み(みどりの日)		
5	月	お休み(こどもの日)		
6	火	お休み(振替休日)		
7	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
8	木	音とあそぼう 10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「足浴リンパマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
9	金	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ②「失敗しても大丈夫という心」 10:00~	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
10	土	お休み		
11	日	お休み		
12	月	育児講座「首・背中・肩のアロマトリートメント」 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
13	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
14	水	17日(土)の振り替えでお休み		
15	木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「足浴リンパマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
16	金	マミーボランティア研修会 場所:こあらっこセンター 10:00~		オープンスペース(妊婦・0歳)
17	土	薬剤師による講座 予約7組 10:00~ 「肌のスキンケア(あせも、紫外線対策)等」	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「足浴リンパマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
18	日	お休み		
19	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
20	火	オープンスペース	昼食	13:00~育児講座「ハートフルセッション」 予約7組 ②「子どもに教えたい3つの力」~愛すること~
21	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター・屋上 「バルーン遊び」 (雨天:センター)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
22	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所:菅野公民館「ベビーマッサージ チレッション」(対象:0歳 1部9:30~ 2部10:30~)	昼食	個別相談日 予約2組
23	金	育児講座「0歳から始める性教育」① 予約7組 10:00~ 「心と体を育むために」~助産師と座談会~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
24	土	お休み		
25	日	お休み		
26	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
27	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
28	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳 予約7組
29	木	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
30	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
31	土	お休み		