

11月センター予定表

2025年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) Tel.047-373-1408

*オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

*昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

*給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

*AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

*身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

*保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	土	お休み		
2	日	お休み		
3	月	お休み(文化の日)		
4	火	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ②「失敗しても大丈夫という心」	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
5	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
6	木	オープンスペース(中庭) 9:30~11:30 こあらっこマミー 予約10組 場所：こあらっこセンター9:50~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳3ヶ月~)		オープンスペース(妊婦・0歳)
7	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
8	土	お休み		
9	日	お休み		
10	月	育児講座「アロマトリートメント」 予約7組 ~ママにリラックスタイムのプレゼント~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
11	火	担当者研修会の為、センターお休み		
12	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
13	木	音とあそぼうサークル10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「産前産後ヨガ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
14	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
15	土	お休み		
16	日	お休み		
17	月	育児講座「子育てに活かすアールペーダ」 予約7組 講師：助産師	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
18	火	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	育児講座「ハートフルセッション」 予約7組 ②「子どもに教えたい3つの力」~愛すること~
19	水	あそび箱 予約10組 場所：こあらっこセンター 「公園散歩」(里見公園)(雨天：手のひらアート)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
20	木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「産前産後ヨガ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
21	金	育児講座「0歳から始める性教育」④ 予約10組 講師：助産師 「心と体を育むために」~個性を大切にす~	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
22	土	お休み		
23	日	お休み(勤労感謝の日)		
24	月	お休み(振替休日)		
25	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所：市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
26	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳以上 予約7組
27	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所：菅野公民館「ベビーマッサージプ レッスン・秋の実制作」(対象:0歳 1部9:30~ 2部10:30~)	昼食	個別相談日 予約2組
28	金	29日(土)の振り替えでセンターお休み		
29	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「手浴・ハンドマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
30	日	お休み		