

2月センター予定表

2026年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

*オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

*昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

*給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円（実費徴収）（中期・後期食・乳児食）

*AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

*身体測定は、隨時できますので職員に声をかけてください

*保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分～のご協力をお願いします

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	日		お休み	
2	月	オープンスペース	昼食	防災ミニ講座 13:00~14:30 予約7組 ③「実践！わが家の防災プラン作戦」
3	火	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ⑤「ぶれない子育て軸」	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
4	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
5	木	こあらっこマミー 予約10組 場所：こあらっこセンター9:50～ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳3ヶ月～)		オープンスペース（妊婦・0歳）
6	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
7	土		お休み	
8	日		お休み	
9	月	育児講座「アロマで花粉症、風邪対策スプレー作り」予約7組	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
10	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所：市川公民館 予約10組 9:30～ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半～)	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
11	水		お休み（建国記念の日）	
12	木	オープンスペース	昼食	13:00～ HAPPYマタニティ予約7組 「産前産後ヨガ」（妊婦・1～4ヶ月の親子） (定員にならない場合は、0歳の親子も参加可)
13	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
14	土		お休み	
15	日		お休み	
16	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
17	火	オープンスペース	昼食	育児講座「ハートフルセッション」 予約7組 ⑤「子どもを幸せにするしつけ」
18	水	あそび箱 予約10組 場所：こあらっこセンター 「園庭で遊ぼう」（園庭）（雨天：お店屋さんごっこ）	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
19	木	オープンスペース	昼食	13:00～ HAPPYマタニティ予約7組 「産前産後ヨガ」（妊婦・1～4ヶ月の親子） (定員にならない場合は、0歳の親子も参加可)
20	金		21日（土）の振り替えでお休み	
21	土	オープンスペース	昼食	13:00～ HAPPYマタニティ予約7組 「沐浴体験・助産師とおしゃべり会・おむちゅ制作」 (妊婦・1～4ヶ月の親子)
22	日		お休み	
23	月		お休み（天皇誕生日）	
24	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所：市川公民館 予約10組 9:30～ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半～)	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
25	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	リトミックサークル13:00～14:00 0歳以上 予約7組
26	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所：菅野公民館「ベビーマッサージブチレッスン・制作」(対象:0歳 1部9:30～ 2部10:30～)	昼食	個別相談日 予約2組
27	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
28	土		お休み	