

3月センター予定表

2026年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

*オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

*昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

*給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円（実費徴収）（中期・後期食・乳児食）

*AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

*身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

*保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	日	お休み		
2	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
3	火	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ⑥「親の幸せは自分で作る」	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
4	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
5	木	こあらっこマミー（研修）10:00~12:30		オープンスペース（妊婦・0歳）
6	金	7日（土）の振り替えでお休み		
7	土	育児講座「0歳から始める性教育」⑥ 予約15組 場所：国府台保育園プレイルーム 10:00~ 「心と体を育むために」~自分を大切にする~ 講師：助産師		13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「ベビーマッサージプチレッスン」 （妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん）
8	日	お休み		
9	月	育児講座「アロマでハンドマッサージ」 予約7組	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
10	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所：市川公民館 予約10組 9:30~ （ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~）	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
11	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
12	木	音とあそぼうサークル10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「ベビーマッサージプチレッスン」 （妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん）
13	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
14	土	お休み		
15	日	お休み		
16	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
17	火	オープンスペース	昼食	育児講座「ハートフルセッション」 予約7組 ⑥「親の幸せは自分でつくる」
18	水	あそび箱 予約10組 場所：こあらっこセンター 「春を探しに行こう」（公園）（雨天：劇遊び）	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
19	木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「ベビーマッサージプチレッスン」 （妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん）
20	金	お休み（春分の日）		
21	土	お休み		
22	日	お休み		
23	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
24	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所：市川公民館 予約10組 9:30~ （ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~）	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
25	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳以上 予約7組
26	木	オープンスペース お楽しみ会 予約10組 場所：菅野公民館「えいごであそぼう・思 い出制作」（対象:1歳以上 1部9:30~ 2部10:30~）	昼食	個別相談日 予約2組
27	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
28	土	お休み		
29	日	お休み		
30	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）
31	火	オープンスペース	昼食	オープンスペース（妊婦・0歳）