

4月センター予定表

2026年

こあらっこ・こどもセンター
市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

*オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

*昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

*給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

*AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

*身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

*保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
2	木	こあらっこマミー 場所:こあらっこセンター 9:50~ 予約10組 (ボランティアによる預かり保育 対象1歳3ヶ月~)		オープンスペース(妊婦・0歳)
3	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
4	土	お休み		
5	日	お休み		
6	月	育児講座「防災ミニ講座」 10:00~ 予約7組 ①「乳幼児のいる家庭の防災の基本」	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
7	火	オープンスペース	昼食	13:00~育児講座「ハートフルセッション」 予約7組 「親の役割」~ヘルプとサポート~
8	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
9	木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「マタニティヨガ」(妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
10	金	11日(土)の振り替えてお休み		
11	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「沐浴体験・ハンドマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
12	日	お休み		
13	月	育児講座「アロマでハンドマッサージ」 10:00~ 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
14	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 9:30~ 予約10組 (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
15	水	あそび箱 場所:こあらっこセンター・屋上 10:00~ 予約10組「プレイバルーンあそび」(雨天:こいのぼり制作)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
16	木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「マタニティヨガ」(妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
17	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
18	土	お休み		
19	日	お休み		
20	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
21	火	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 10:00~ 予約7組 ①「親の役割」「体と心を育てるには」	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
22	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
23	木	オープンスペース(中庭) お楽しみ会 場所:こあらっこセンター 10:00~ 予約7組 「手のひらアート」(対象:0・1歳)	昼食	個別相談日 予約2組
24	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
25	土	お休み		
26	日	お休み		
27	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
28	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 9:30~ 予約10組 (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
29	水	お休み(昭和の日)		
30	木	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)