

# 5月センター予定表

2026年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

\* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

\* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

\* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

\* AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

\* 身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

\* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日 曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1 金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
2 土	お休み		
3 日	お休み(憲法記念日)		
4 月	お休み(みどりの日)		
5 火	お休み(こどもの日)		
6 水	お休み(振替休日)		
7 木	こあらっこマミー 予約10組 場所:こあらっこセンター 9:50~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳3ヶ月~)		オープンスペース(妊婦・0歳)
8 金	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ②「失敗しても大丈夫という心」 10:00~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
9 土	お休み		
10 日	お休み(母の日)		
11 月	育児講座「首・背中・肩のアロマトリートメント」 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
12 火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
13 水	16日(土)の振り替えでお休み		
14 木	音とあそぼう 10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「足浴リンパマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
15 金	マミーボランティア研修会 場所:こあらっこセンター 10:00~		オープンスペース(妊婦・0歳)
16 土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「足浴リンパマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
17 日	お休み		
18 月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
19 火	オープンスペース	昼食	13:00~育児講座「ハートフルセッション」 予約7組 ②「子どもに教えたい3つの力」~愛すること~
20 水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター 「里見公園探検」(里見公園)(雨天:手のひらアート)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
21 木	薬剤師による講座 予約7組 10:00~ 「肌のスキンケア(あせも、紫外線対策)等」	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「足浴リンパマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月の赤ちゃん)
22 金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
23 土	お休み		
24 日	お休み		
25 月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
26 火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
27 水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳以上 予約7組
28 木	オープンスペース(中庭) お楽しみ会 10:00~ 予約7組 (対象:1~11ヶ月) 「ベビーマッサージプチレッスン・マラカス制作」	昼食	個別相談日 予約2組
29 金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
30 土	お休み		
31 日	お休み		