

9月センター予定表

2026年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

* AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

* 身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	火	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
2	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
3	木	オープンスペース(中庭) こあらっこマミー 場所:こあらっこセンター 予約10組 9:50~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳3ヶ月~)		オープンスペース(妊婦・0歳)
4	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
5	土	お休み		
6	日	お休み		
7	月	防災ミニ講座 10:00~ 予約7組 ③「実践!我が家の防災プラン作成」	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
8	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
9	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
10	木	音とあそぼうサークル10:00~11:00 0歳以上 予約10組	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「マタニティヨガ」(妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
11	金	12日(土)の振り替えでセンターお休み		
12	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「沐浴体験・ハンドマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
13	日	お休み		
14	月	育児講座「アロマ香る鍋敷き作り」 予約7組	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
15	火	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ⑥「親の幸せは自分でつくる」	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
16	水	あそび箱 予約10組 場所:こあらっこセンター 「水遊び」(中庭)(雨天:ボールプール遊び)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
17	木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ 予約7組 「マタニティヨガ」(妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
18	金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
19	土	お休み		
20	日	お休み		
21	月	お休み(敬老の日)		
22	火	お休み(国民の休日)		
23	水	お休み(秋分の日)		
24	木	オープンスペース お楽しみ会 場所:こあらっこセンター 予約7組 10:00~ 「えいごであそぼう・シール貼りあそび」(対象:1歳以上)	昼食	個別相談日 予約2組
25	金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
26	土	お休み		
27	日	お休み		
28	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
29	火	オープンスペース	昼食	育児講座「ハートフルセッション」 予約7組 ⑥「親の幸せは自分でつくる」
30	水	オープンスペース	昼食	リトミックサークル13:00~14:00 0歳以上 予約7組