

10月センター予定表

2026年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

* AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

* 身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日	曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1	木	こあらっこマミー 場所:こあらっこセンター 予約10組 9:50~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳3ヶ月~)		オープンスペース(妊婦・0歳)
2	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
3	土	お休み(地域イベント 場所:全日警ホール マリンバ10:00~11:00&親子の遊び場11:30~13:30 ベビーマッサージ・親子ストレッチ体操) 対象:市内在住の乳幼児のお子さんを持つご家庭		
4	日	お休み		
5	月	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
6	火	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ①「親の役割」「体と心を育てるには」 10:00~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
7	水	オープンスペース	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
8	木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「母と子の体のメンテナンス」(親子体操) (妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
9	金	10日(土)の振り替えでセンターお休み		
10	土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「赤ちゃんといれあい遊び・妊婦さんと先輩ママの交流会」(妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
11	日	お休み		
12	月	お休み(スポーツの日)		
13	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
14	水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	13:00~ 防災ミニ講座 予約7組 ①「乳幼児のいる家庭の防災の基本」
15	木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「母と子の体のメンテナンス」(親子体操) (妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
16	金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
17	土	お休み		
18	日	お休み(ハピマタフェスタ 場所:keiyoGAS てらす 11:00~16:00(妊婦さん夫婦、産後1.2ヶ月の家族向けイベント))		
19	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
20	火	オープンスペース	昼食	13:00~育児講座「ハートフルセッション」 予約7組 ①「親の役割」~ヘルプとサポート
21	水	あそび箱 場所:こあらっこセンター 予約10組 「秋を見つけに行こう」(里見公園)(雨天:秋の実制作)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
22	木	オープンスペース(中庭) お楽しみ会 場所:こあらっこセンター 予約7組 10:00~ 「手のひらアート」(対象:0・1歳)	昼食	個別相談日 予約2組
23	金	性教育サークル 10:00~11:00 0歳以上 予約7組	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
24	土	お休み		
25	日	お休み		
26	月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
27	火	オープンスペース こあらっこマミー 場所:市川公民館 予約10組 9:30~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳半~)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
28	水	オープンスペース	昼食	13:00~14:00 リトミックサークル 0歳以上 予約7組
29	木	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
30	金	ランチサークル 10:00~ 1歳以上 予約7組		栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
31	土	お休み		