

11月センター予定表

2026年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

* オープンスペース以外は、すべて予約制となっています

* 昼食11:30~12:30は、お弁当を持参して親子で食事ができます

* 給食試食は、親子で保育園の給食が食べられます。試食費：子ども300円 大人500円(実費徴収)(中期・後期食・乳児食)

* AMオープンスペースは、0歳から利用できます。PMは、妊婦さんと0歳のオープンスペースです

* 身体測定は、随時できますので職員に声をかけてください

* 保育園の登園の関係で駐車場を利用する方は9:45分~のご協力をお願いします

日曜日	9:30~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
1 日	お休み		
2 月	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
3 火	お休み(文化の日)		
4 水	育児講座「幼稚園ママのハートフルセッション」 予約7組 ②「失敗しても大丈夫という心」 10:00~	昼食	看護師による母と子の健康相談・身体測定 予約2組
5 木	オープンスペース(中庭) 9:30~11:30 こあらっこマミー 予約10組 場所：こあらっこセンター 9:50~ (ボランティアによる預かり保育 対象1歳3ヶ月~)		オープンスペース(妊婦・0歳)
6 金	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
7 土	お休み		
8 日	お休み		
9 月	育児講座「アロマトリートメント」 予約7組 ~ママにリラックスタイムのプレゼント~	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
10 火	研修の為お休み		
11 水	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
12 木	オープンスペース 音とあそぼうサークル 0歳以上 予約10組 10:00~11:00	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「マタニティヨガ」 (妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
13 金	オープンスペース	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
14 土	お休み		
15 日	お休み		
16 月	育児講座「子育てに活かすアーユルバーダ」 予約7組 10:00~ 講師：助産師	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
17 火	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	13:00~育児講座「ハートフルセッション」 予約7組② 「子どもに教えたい3つの力」~愛すること~
18 水	あそび箱 予約10組 場所：こあらっこセンター 「公園散歩」(里見公園)(雨天：手のひらアート)	昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
19 木	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「マタニティヨガ」 (妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
20 金	20日(土)の振り替えでセンターお休み		
21 土	オープンスペース	昼食	13:00~ HAPPYマタニティ予約7組 「ハンドマッサージ」 (妊婦・1~4ヶ月頃の赤ちゃん)
22 日	お休み		
23 月	お休み(勤労感謝の日)		
24 火	オープンスペース	給食試食予約2組 昼食	オープンスペース(妊婦・0歳)
25 水	こあらっこマミー コンサート 予約15組 10:00~10:40 場所：国府台保育園プレイルーム 9:50~(受付) マミー研修会10:00~12:30		オープンスペース(妊婦・0歳)
26 木	オープンスペース(中庭) 9:30~11:30 お楽しみ会 場所：こあらっこセンター 予約7組 10:00~ 「ベビーマッサージプチレッスン・秋の実制作」(対象0歳)	昼食	個別相談日 予約2組
27 金	オープンスペース	昼食	栄養士による離乳食・食事相談・身体測定 予約2組
28 土	お休み		
29 日	お休み		
30 月	ランチサークル 1歳以上 予約7組 10:00~		オープンスペース(妊婦・0歳)