

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



3月 予定

2022年度も、あと1カ月になりました。

新型コロナウイルスの影響で、少人数での予約制で感染拡大防止対策の検温・手洗い・消毒などのご協力いただき、ありがとうございました。(*^_^*)

少しずつコロナ前の状態に戻ってきていますが、今後も感染対策を続けながら皆さんが遊びに来てくれるのをお待ちしております！

また、4月には仕事に復帰される方・転勤・お引越される方・幼稚園に入園する方もいると思います。近くに来た際は、お顔を見せに来て下さいね!(^_^)!

< 感染症予防対策、ご協力をお願い >

- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・来所時にも非接触型体温計にて検温させていただきます。
- ・*予約しても来所できなくなった場合は、キャンセルの連絡をお願いします。
- ・市川市が作成した「新型コロナウイルス感染拡大防止の為に確認シート」を入室前に記入していただきます。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・入室したら手洗いをしていただきます。



		1部9:00~10:15 (30分消毒時間)/2部10:45~12:00	3部 1:00~2:30まで。(30分消毒時間)
1	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
2	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
3	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
4	土	センターお休み	
6	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (なごみ) 子育て相談日3:00~4:00
7	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日
8	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
9	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
10	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
11	土	センターお休み	
13	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
14	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
15	水	Mama's Bell (サークル支援) 9:00~12:00	センター・園庭開放 1部(全年齢)/2部(うさぎ・りす) *時間変更あり
16	木	親子の広場 (うさぎ)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと0ヶ月~5ヶ月の親子)*要予約
17	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
18	土	センターお休み	
20	月	4ヵ月赤ちゃん講座*南行徳保健センター主催	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)
21	火	祝日のためセンターお休み	
22	水	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)
23	木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
24	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
25	土	センターお休み	
27	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日
28	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日
29	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
30	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
31	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)

*センターには駐車場はありません。ご了承ください。 *初めての方、久しぶりの方は新規登録用紙の記入をお願いします。

*子育て相談は随時受け付けています。
なごみの日(3月6日)に設定していますが他の日も平日は9:00~17:00で電話、対面に対応しています。
個別にお話したい方は職員に声をかけてください。

*名札のご用意をお願いします。
どんな形式でも大丈夫です。センターに見本がありますので参考にしてくださいね。



☆ハッピーマタニティ☆ *裏面に詳細
日時:3月16日(木) 1:15~2:30
人数:妊婦さん6組/親子さん6組くらい
対象:初妊婦さん(経産婦さんも)
お1人で参加できる場合OKです)
5ヵ月までの親子さん
予約日:妊婦さんは随時、
親子さんは3月6日(月)より
電話、来所にて受付を開始します。

親子の広場・
センター園庭開放の年齢は?
ひよこ...0歳
うさぎ...1歳~1歳半
りす...1歳半~2歳
バンビ...2歳以上
パンダ...兄弟・双子ちゃん
なごみ...大勢が苦手・ゆづり
話したい方・子育ての悩み
発達心配のある方



おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2023年 3月発行 No.194
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

今年度もたくさんの親子さんが妙典子育て支援センターに遊びに来てくれました。4月から幼稚園や保育園に通うようになるお友だち、続けて来所してくれる親子さんがみんな元気に毎日楽しく過ごせるようにと願っています。
1年間ありがとうございました！

センター利用は予約制の入れ替え制になっています

3密を避ける為、人数制限があります。(12組程度)

利用時間:午前1部 9:00~10:15 2部 10:45~12:00

午後3部 1:00~2:30 (1部2部3部の間30分は消毒になります。)

*園庭が利用できる時間は、2部の11時前後〜と、午後の3部になります。

(1部は保育園児が園庭利用している為、園庭に出られません。)

予約開始日	ひよこ 0~5ヶ月	ひよこ 6~12ヶ月	うさぎ	りす	バンビ 全年齢
3月1日 ~17日 の分 予約開始日	2月20日 (月)	2月21日 (火)	2月24日 (金)	2月24日 (金)	2月22日 (水)
3月20日 ~31日 の分 予約開始日	3月6日 (月)	3月7日 (火)	3月8日 (水)	3月9日 (木)	3月10日 (金)

*利用者が減っているので今月はバンダの日を設けていません。ご了承ください。

皆さんに利用してもらう為、事前予約は月2回までの予約利用をお願いします。

【尚、当日予約が空いていたら月2回以上の利用も可能です。お電話下さい。】

*お子さんが複数いる場合は上の子の年齢対象の日に予約して下さい。

予約の電話時間帯は平日9:00~15:00です。

*お問い合わせや予約をキャンセルする場合もお電話下さい。

*3月15日(水)は午前中サークル支援のため広場の時間が変更になります。

1部全年齢…12:30~14:00/2部うさぎ・りす…14:30~16:00

<早起きのおすすめ>

センターでは、夜泣きやお昼寝が長くできないなどの相談が多くあります。ひよこの親子さんからが多いですね。お母さんたちはほんとに頑張っていますね。

センターには、安眠ガイドの本や雑誌なども置いてあり貸し出しなどもしていますので困っているお母さん方はぜひ活用してくださいね。

背中スイッチなどいろいろなアドバイスがありますが、まずは朝7時までに起きることをお勧めします。夜泣きや前の夜に寝るのが遅くなったとしても朝は必ずこの時間までに起こしましょうね、カーテンと窓を開けてお日さまの光と外の空気を浴びることが大事ですよ。試してみてくださいね。

< Happy マタニティ >

日時: 3月16日(木) PM1:15~2:30 (1:00~ センター開放)

定員: 妊婦さん6組/0ヶ月~5ヶ月までの親子さん 6組くらい

内容: テーマは申し込まれたお母さんたちからリクエストしてもらってその都度決めています。

予約開始日: 3月6日(月) 9:00~来所 or 電話にて受付開始!

妊婦さんは随時受付しています!お気軽にお電話ください♪

*感染防止の対策をきちんと取りながら進めていきたいと思えます。マスク着用、体調チェック等 ご協力をお願いします。



< Mama's Bell♪ サークル >

日時: 3月15日(水) 9:00~12:00

(活動は10:00~11:30の間です! 前後は準備、片付けになります)

月に1回、音楽好きなママさんたちが集まってハンドベルや歌などを楽しんでいます。10月、12月にはセンターの親子さんたちの前でミニコンサートも行ってくれました。ハンドベルの他に素敵な歌とはらぺこあおむしの大型絵本に歌と仕掛けを合わせたものを披露してくれました。観客のママさんたち、子どもたちに大好評でした!

見学は随時受け付けています。センター職員に声をかけてくださいね。

*4月の日程は未定です。

<お誕生日に手形足形とれますよ>

センターではお誕生日の前後に手形足形を取っています。誕生日が近くなったら職員に声をかけてくださいね(過ぎちゃったお友だちも)カードも作成できますよ。