

ひとりで悩まないで  
いっしょに話しましょう  
いっしょに楽しく子育てしましょう



# 4月 予定表

2024年度がスタートします。  
妙典支援センターの担当は引き続き黒川と伊崎、上野・大久保になります。  
どうぞよろしくお願ひします。

♪センターを利用される方に**名札の持参**をお願いしています。名札は手作り・市販の物どちらでもOKです!(^\_^)!お友だち同士でお名前を呼び合っ楽しい広場を作りましょう!!

今年度も全員のみなさんに新しく登録をお願いします  
お手数をおかけしますがよろしくお願ひします!!



### <センターご利用にあたってご協力のお願ひ>

- ・発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・マスクの着用は個人の判断にお任せします。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・入室したら手洗いをさせていただきます。共用のタオル等はありませんのでハンカチ・タオル類をお忘れなくご用意ください。

### <スマイルマミー>

4月8日(月)4月17日(水)AN10:00~12:00  
場所:妙典保育園地域子育て支援センター  
参加費:500円 対象:りす・パンビ8名前後  
\*予約開始日\*  
3月21日(木)りす  
3月22日(金)パンビ  
AM9:00~来所にて受け付けます。  
\*詳細は裏面のおひさま広場をご覧ください。

		9:00~12:00	13:00~15:00
1	月	親子の広場(ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)
2	火	親子の広場(ひよこ6~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)
3	水	親子の広場(うさぎ・りす)	センター・園庭開放(全年齢)
4	木	親子の広場(パンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
5	金	親子の広場(パンダ)*	センター・園庭開放(全年齢)
6	土	センターお休み	
8	月	スマイル・マミー10:00~12:00*要予約	センター・園庭開放(全年齢) 11:00~16:00
9	火	親子の広場(ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)*計測日	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)*計測日
10	水	親子の広場(ひよこ6~12ヶ月の親子)*計測日	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)*計測日
11	木	親子の広場(うさぎ・りす)	センター・園庭開放(全年齢)
12	金	親子の広場(パンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
13	土	センターお休み	
15	月	親子の広場(ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(なごみ)
16	火	親子の広場(ひよこ6~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)
17	水	スマイル・マミー10:00~12:00*要予約	親子の広場(全年齢) 12:00~17:00
18	木	親子の広場(うさぎ・りす)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと0~5ヶ月の親子)*要予約
19	金	親子の広場(パンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
20	土	センターお休み	
22	月	親子の広場(ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)*計測日	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)*計測日
23	火	Mama's Bell サークル支援9:00~12:00	親子の広場(ひよこ・うさぎ) 12:00~17:00
24	水	親子の広場(ひよこ6~12ヶ月の親子)*計測日	センター・園庭開放(全年齢)
25	木	親子の広場(うさぎ・りす)	センター・園庭開放(全年齢)
26	金	親子の広場(パンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
27	土	センターお休み	
29	月	センターお休み(祝日)	
30	火	親子の広場(ひよこ0~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)

\*センターには駐車場はありません。ご了承下さい。

\*4月来所された方、全員に登録用紙の記入をお願いしています。

Happyマタニティ  
4月18日(木)PM1:15~3:00  
妊婦さんと0~5ヵ月までの親子さん  
予約日4月1日(月)9:00~電話・来所にて  
詳細は裏面をご覧ください

\*子育て相談は随時お受けしています。  
センターに遊びに来た時にちょっとした質問にお答えしたりしています。電話でも大丈夫ですよ。  
個別相談(15時~16時)もしていますのでお気軽にお声かけ下さいね!!

\*サークル支援の日とスマイルマミーの日は午後の時間が変更になります。



親子の広場の年齢は?  
ひよこ...妊婦さんと0歳  
うさぎ...1歳~1歳半  
りす...1歳半~2歳  
パンビ...2歳以上  
パンダ...兄弟姉妹 双子ちゃん  
なごみ...大勢が苦手な方  
ゆつくり話したい方  
子育ての悩み  
発達の手配がある方



# おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター  
2024年 4月発行 No.207  
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

2024年度がスタートします。

支援センターの予約制や人数制限が解除されて1年近く経ちましたね。

イベント等もコロナ前に戻りつつあります。

今年度もたくさんの親子さんたちと楽しく交流していきたいと思います。

よろしくお願いします！

## <支援センターのご利用にあたってのお願い>

- 来所したら親子で手を洗ってください。(ハンカチ、タオル類をお忘れなく)
- 名札のご用意をお願いします。名札の見本はセンターにあります。  
(100均で購入できるものや手づくりなど)
- まだ寝返りやハイハイしないお子さんは床に敷くもの(バスタオル等)をご持参ください。
- 水分補給のためのお茶等ご持参ください。
- 外遊びを希望される方は着替え、タオル、帽子等をもってきてください。

**\*親子の広場…ひよこ～10:30から絵本の読み聞かせやふれあい遊びをします**

**うさぎ・りす・バンビ～10:45から絵本、紙芝居の読み聞かせとダンスをします**

**\*計測日…月2回ひよこさん対象で行っています。(日程は予定表で確認してください)**

**親子の広場では10:30～11:30 センター・園庭開放では13:30～14:30です**

**\*絵本、育児本の貸し出しをしています。1～2週間で返却をお願いします。**

**借りる際は必ずセンター職員にお声掛けください。貸し出しボードに記入をお願いします。**

**\*4月8日(月)はスマイルマミーと、11:00～16:00でセンター・園庭開放となります。**

**4月17日(水)と4月23日(火)は**

**スマイルマミーとサークル支援ですので12:00～17:00で親子の広場になります。**

**17日は全年齢、23日はひよこ・うさぎとなります。**

## < Happy マタニティ >

妊婦さんと5ヶ月までの親子さんでテーマを決めて交流しています。

妊婦さんへのアドバイス(出産時に必要だったもの使わなかった物)やお母さん同士の情報交換(防災グッズ何を用意しているか)などお母さんたちからテーマを出してもらって行っています。

日時: 4月18日(木) PM1:15～3:00 (1:00～受付開始)

定員: 妊婦さん6組/0ヶ月～5ヶ月までの親子さん 12組くらい

予約開始日: 4月1日(月) 9:00～来所 or 電話にて受付開始!

妊婦さんは随時受付しています!お気軽にお電話ください!



## <スマイルマミー>

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中2時間お子さんをお預かりする活動です。お母さんたちがちょっと一息つける時間を作ってあげられたらと思います。

<日時> 4月8日(月)、4月17日(水)

10:00～12:00(当日は9:50～受付)

<定員> 1歳半以上8名前後

<場所> 妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

<参加費> 2時間500円(当日徴収いたします)

<予約開始日> りす 3月21日(木)

バンビ 3月22日(金) 9:00～

来所にて受け付けます。職員にお声掛けください。

<対象> センター利用したことのある1歳半以上のお子さん

\*持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。

## < Mama's Bell♪ サークル >

日時: 4月23日(火) 9:00～12:00

(活動は9:30～11:30の間です! 前後は準備、片付けになります)

月1回ハンドベルや歌等を楽しみながら親子で音楽に触れて交流しています!

見学も随時受け付けていますので興味のある方はセンター職員までお声かけくださいね。

◎次回の日程 5月21日(火)