

ひとりで悩まないで  
いっしょに話しましょう  
いっしょに楽しく子育てしましょう



# 9月 予定表



暑い日が続いています。みなさん体調はいかがですか？センターには水遊びを求めて来てくれる親子さんも多いです。暑い日は園庭で水や泥んこ遊びを楽しみましょう。

### <スマイル・マミー>

日時:9月9日(月) 9月18日(水)

対象:りす各2名 バンビ6名前後

お預かりできる人数は変動があります  
(月1回ずつの利用になります)

場所:支援センター、妙典保育園園庭

参加費:2時間500円

\*詳細はおひさま広場をご覧ください



### ☆HAPPYマタニティ…9月19日(木)13:15~15:00

妊婦さんと5ヶ月までの親子さんたちがお話しする会です。

先輩ママさんたちが子育てに関する情報や出産にあたって知っておいた方がよいことなど教えてくれますよ。

対象:初妊婦さんと5か月までの親子

### 子育て相談日・面接相談日

電話・面接どちらでも大丈夫です。なんでも結構です。お気軽に声をおかけください。

月~金9:00~17:00

面接相談日:9月30日(月)15:00~16:00

### なごみ…大勢が苦手な方

ゆっくりお話ししたい方  
の日です

9月30日(月)13:00~15:00



### 支援センターの年齢は？

妊婦さん…見学いつでも  
ひよこ…0歳  
うさぎ…1歳~1歳半  
りす…1歳半~2歳  
バンビ…2歳以上  
なごみ…大勢が苦手な方  
ゆっくり話したい方

		9:00~12:00	13:00~15:00
2	月	親子の広場(ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)
3	火	親子の広場(ひよこ6~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)
4	水	親子の広場(うさぎ)	センター・園庭開放(全年齢)
5	木	親子の広場(りす)	センター・園庭開放(全年齢)
6	金	親子の広場(バンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
7	土	センターお休み	
9	月	スマイルマミー10:00~12:00 *要予約	親子の広場(全年齢) 11:00~16:00
10	火	親子の広場(ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)*計測日	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)*計測日
11	水	親子の広場(ひよこ6~12ヶ月の親子)*計測日	センター・園庭開放(ひよこ0~12ヶ月の親子)*計測日
12	木	親子の広場(うさぎ・りす)	センター・園庭開放(全年齢)
13	金	親子の広場(バンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
14	土	センターお休み	
16	月	祝日のためお休み	
17	火	親子の広場(ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(全年齢)
18	水	スマイルマミー10:00~12:00 *要予約	親子の広場(ひよこ・うさぎ) 11:00~16:00
19	木	親子の広場(うさぎ・りす)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと5ヶ月までの親子)*要予約
20	金	親子の広場(バンビ)	親子の広場(全年齢)
21	土	センターお休み	
23	月	振替えのためお休み	
24	火	Music mama(サークル支援)9:00~12:00	親子の広場(ひよこ・うさぎ) 11:00~16:00 *計測日
25	水	親子の広場(ひよこ0~12ヶ月の親子)*計測日	センター・園庭開放(全年齢)
26	木	親子の広場(うさぎ・りす)	センター・園庭開放(全年齢)
27	金	親子の広場(バンビ)	センター・園庭開放(全年齢)
28	土	センターお休み	
30	月	親子の広場(ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放(なごみ)

\*センターには駐車場がありません。車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。

\*名札をご用意ください。市販の物や手作りなどどんな形でも大丈夫です。見本の写真がセンターに掲示してあります。

\*初めての方、久しぶりの方は職員にお声掛けください。登録用紙の記入をお願いしています。

### <MUSIC MAMA>

音楽好きママさんたちのサークルです。  
月に1回支援センターで活動しています。  
見学いつでも歓迎です！  
9月は24日(火)の午前中活動してます。  
遊びに来てくださいね！



# おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター  
2024年 9月発行 No.212  
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

まだまだ暑い日が続いていますが、支援センターに遊びに来ているお友だちは園庭で水遊びや泥んこ遊びを楽しんでいます。

外遊びを希望される方は、着替え、帽子、水分、大きめのタオルを用意して来てくださいね。(靴は濡れたり、汚れても大丈夫な物を持ってきてください。裸足で遊んでも大丈夫ですよ)



## <MUSIC MAMA>

日時:9月24日(火)9:00~12:00

支援センターにて音楽が好きなママさんたちが活動しています。

MUSIC MAMA ではサークルに参加してくれるママさんを募集中です。

いつもの活動も見学はいつでも歓迎です。

遊びに来たときにどんなことを行っているか見て、一緒に歌ったりしてみませんか？



## < Happy マタニティ >

日時:9月19日(木)13:15~15:00 (13:00~ 受付しています)

定員:妊婦さんと0ヶ月~5ヵ月までの親子さん 12組くらい

予約開始日:9月2日(月) 9:00~来所 or 電話にて受付開始!

妊婦さんは随時受付しています!

妊婦さん同士の交流や、先輩ママさんたちからのアドバイスを貰うなどテーマを決めておしゃべりしています。お気軽にご参加くださいね!

## \*お知らせ\*

9月9日(月) スマイルマミーのため、親子の広場は11:00~16:00(全年齢)

9月18日(水) スマイルマミーのため、親子の広場は11:00~16:00(ひよこ・うさぎ)

9月24日(火) サークル支援のため、親子の広場は11:00~6:00(ひよこ・うさぎ)

となります。

## <スマイルマミー>

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中2時間お子さんをお預かりする活動です。

お母さんたち、ちょっとリフレッシュしてみませんか?

<日時>9月9日(月)、9月18日(水)10:00~12:00

(当日は9:50~受付)

<定員> 各2歳以上6名、1歳半以上2名

(お預かりできる人数は変動があります)

<場所>妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

<参加費>2時間500円(当日徴収いたします)

<予約開始日> りすさん 8月29日(木)9:00~

バンビさん8月30日(金)9:00~

来所にてお受けします。職員にお声掛けください。

<対象>センター利用したことのある1歳半以上のお子さん

\*持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。

☆スマイルマミーを親子で見学できますよ!

☆マミーさんの仲間募集中です。子連れマミーさんから子育て大先輩マミーさんまで大歓迎です!一緒にやってみませんか?

親子で見学やマミーさんに興味のある方は支援センター職員にお声掛けください。

