

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



1月 予定表

あけましておめでとうございます。
本年も、よろしくお祈りします。

寒い日が続きますが、子どもは風の子元気な子です。体調の良い時は、親子で楽しみを見つけながら、寒くても1日1回外に出て遊びましょう。丈夫な体作りにつながります。日差しが暖かい日中がいいですね(*^^*)
また、外から帰ったら手洗い・うがいをし感染症の予防をしていきましょう。薄めた緑茶のうがいもオススメです。そして生活リズムを整え、元気に過ごしましょう!



< 感染症予防対策、ご協力のお願い >

感染症が流行していますね。室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子さんの来所が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いしています。

- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。

< 焼いも >

1月9日(木)11:00~(9:00~遊べます)
対象:2歳以上 30組 予約制 参加費:100円
予約開始日:12月23日(月)9:00~来所、
電話予約受付

		9:00~12:00	13:00~15:00
1	水	明けましておめでとうございます	
2	木	今年もよろしくお祈りします。	
3	金	3日までセンターは年始のお休みです	
4	土	センターお休み	
6	月	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
7	火	親子の広場 (ひよこ6~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
8	水	スマイルマミー10:00~12:00 *要予約	親子の広場 (全年齢) 11:00~16:00
9	木	やきいも2歳以上要予約 9:00~14:00	
10	金	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
11	土	センターお休み	
13	月	センターお休み	
14	火	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日
15	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
16	木	親子の広場 (りす)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと0~5ヶ月の親子) *要予約
17	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
18	土	センターお休み	
20	月	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (なごみ)
21	火	親子の広場 (ひよこ6~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
22	水	スマイルマミー10:00~12:00 *要予約	親子の広場 (ひよこ・うさぎ) 11:00~16:00
23	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
24	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
25	土	センターお休み	
27	月	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日
28	火	MUSIC MAMAサークル支援 9:00~12:00	親子の広場 (ひよこ・うさぎ) 11:00~16:00
29	水	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
30	木	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
31	金	双子ちゃん集まれ! 9:00~12:00	親子の広場 (全年齢) 11:00~16:00

*センターには駐車場がありません。ご了承下さい。

*初めての利用や弟妹さん、久しぶりの方も、新規登録をお願いします。

スマイルマミー

日時:1月8日(水)・1月22日(水)
場所:妙典保育園地域子育て支援センター
対象:1歳半以上のお子さん8人前後
参加費:2時間500円

予約日:りす・バンビ12月23日(月)
*8日(水)分は13:00~電話・来所
22日(水)分は来所をみの受付になります

< Happyマタニティ >

*裏面参照
~妊婦さんと先輩ママと一緒に話しませんか?~
妊婦さん、5か月までの赤ちゃんの親子さんで情報交換や出産の話などしませんか?
日時:1月16日(木) 13:15~15:00
人数:妊婦さん、0~5ヶ月の親子さん 10組くらい
対象:初妊婦さん(経産婦さんもお1人で参加できる場合OKです)と5か月までの親子さん
予約日:妊婦さんは随時、親子さんは1月6日(月)より電話、来所にて受付を開始します。

親子の広場・園庭開放の年齢は?

ひよこ...妊婦さんと0歳
うさぎ...1歳~1歳半
りす...1歳半~2歳
バンビ...2歳以上
なごみ...大勢が苦手・ゆっくり話したい方・子育ての悩み・発達の心配がある方



おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2025年1月発行 No.216
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

明けましておめでとうございます。
おひさまが出ている日中はあたたかい日もあります。園庭で身体をたくさん動かして遊びましょう！

＜焼きいも＞園庭で焼きたてのお芋を食べましょう！ *雨天は室内で 食べます

日時：1月9日(木) 11:00～12:00(センターは9:00から遊べます)

10:45～お片付け・ダンス

11:00～園庭へ 引きかえ券とお芋を交換します

対象：2歳以上の親子30組（12月に予約されなかった方が優先です）

参加費：100円 お釣りがないようご注意ください

当日受付にて引換券をお渡します。

予約開始日：12月23日(月) 9:00～電話・来所両方にて受け付めます

*電話予約は 16:00までです

＜ MUSIC MAMA サークル ＞

音楽が好きなママさんたちが月に1回集まって活動しています。
支援センターでクリスマスにミニコンサートなども行っています。
ハンドベルやリコーダー、コーラスなどを楽しんでいます。
興味のある方、見学いつでも歓迎です！センターの職員に声をかけてください。

日時：1月28日(火)9:00～12:00(活動は9:30～12:00)

場所：妙典保育園地域子育て支援センター



＜ Happy マタニティ ＞

日時：1月16日(木) 13:15～15:00 (13:00～ 受付しています)

定員：妊婦さん6組/0ヶ月～5ヵ月までの親子さん 10組くらい

予約開始日：1月6日(月) 9:00～来所 or 電話にて受付開始！

妊婦さんは随時受付しています！

妊婦さんたちに先輩ママさんたちからのアドバイスを貰うなどテーマを決めて交流しています。
お気軽にご参加ください！



＜スマイルマミー＞

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中2時間お子さんをお預かりする活動です。
お母さんたち、ちょっとリフレッシュしてみませんか？

＜日時＞1月8日(水)、1月22日(水)10:00～12:00

(当日は9:50～受付)

＜定員＞ 各2歳以上6名前後 1歳半以上2名

＜場所＞妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

＜参加費＞2時間500円(当日徴収いたします)

＜予約開始日＞ りすさん・バンビさん



12月23日(月) 13:00～

*1月8日分は電話・来所両方で受け付けます

1月22日分は来所のみで受け付けます。

＜対象＞センター利用したことのある1歳半以上のお子さん

*持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。

☆スマイルマミーを親子で見学できますよ！

希望される方はセンター職員までお声掛けください。