

ひとりで悩まないで  
いっしょに話しましょう  
いっしょに楽しく子育てしましょう

# 3月 予定表



2024年度も残すところあと1か月となりました。  
今年度もたくさんの親子が遊びに来てくれました。  
来年度も遊びに来てくださ！お待ちしております！  
また、4月には仕事に復帰される方・転勤・お引越しされる方・幼稚園に入園する方もいます。近くに来た際は、お顔を見せに来て下さいね！(^\_^)!

		9:00~12:00	13:00~15:00
3	月	スマイルマミー10:00~12:00*要予約	親子の広場 ( ひよこ・うさぎ ) 11:00~16:00
4	火	親子の広場 ( ひよこ0~12ヶ月の親子 )	センター・園庭開放 ( ひよこ0~12ヶ月の親子 )
5	水	スマイルマミー養成講座10:00~12:00 *要予約	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
6	木	親子の広場 ( うさぎ・りす )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
7	金	親子の広場 ( バンビ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
8	土	センターお休み	
10	月	親子の広場 ( ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子 ) *計測日	センター・園庭開放 ( ひよこ0~12ヶ月の親子 ) *計測日
11	火	MUSIC MAMA(サークル支援)9:00~12:00	親子の広場 ( 全年齢 ) 11:00~16:00
12	水	親子の広場 ( ひよこ6~12ヶ月の親子 ) *計測日	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
13	木	親子の広場 ( うさぎ・りす )	HAPPYマタニティ(妊婦さんと5ヶ月までの親子) *要予約
14	金	親子の広場 ( バンビ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
15	土	センターお休み	
17	月	親子の広場 ( ひよこ0~12ヶ月の親子 )	センター・園庭開放 ( ひよこ0~12ヶ月の親子 )
18	火	親子の広場 ( うさぎ・りす )	センター・園庭開放 ( ひよこ0~12ヶ月の親子 )
19	水	スマイルマミー10:00~12:00*要予約	親子の広場 ( 全年齢 ) 11:00~16:00
20	木	センターお休み	
21	金	親子の広場 ( バンビ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
22	土	センターお休み	
24	月	親子の広場 ( ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子 ) *計測日	センター・園庭開放 ( なごみ )
25	火	親子の広場 ( ひよこ6~12ヶ月の親子 ) *計測日	センター・園庭開放 ( ひよこ0~12ヶ月の親子 ) *計測日
26	水	親子の広場 ( うさぎ・りす )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
27	木	親子の広場 ( パンダ ) *兄弟・双子の日	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
28	金	親子の広場 ( バンビ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
29	土	センターお休み	
31	月	親子の広場 ( ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子 )	センター・園庭開放 ( ひよこ0~12ヶ月の親子 )

\*センターには駐車場がありません。ご了承ください。 \*初めて利用される方、久しぶりの方は登録用紙の記入をお願いします。

\*子育て相談は随時受け付けています。  
なごみの日(3月24日)に設定していますが他の日も  
平日は9:00~17:00で電話、対面に対応しています。  
個別にお話したい方は職員に声をかけてください。

\*名札のご用意をお願いします。  
どんな形式でも大丈夫です。  
センターに見本がありますので参考にしてください。

☆ハッピーマタニティ☆ \*裏面に詳細  
日時:3月13日(木)13:15~15:00  
人数:妊婦さん6組/親子さん6組くらい  
対象:初妊婦さん(経産婦さんも  
お1人で参加できる場合OKです)  
5ヵ月までの親子さん  
☆ 毎月第3木曜日に設定していますが、3月  
は第3木曜日が祭日のため第2木曜日に  
行います。

親子の広場・  
センター園庭開放の年齢は?  
ひよこ…0歳  
うさぎ…1歳~1歳半  
りす …1歳半~2歳  
バンビ…2歳以上  
パンダ…兄弟・双子ちゃん限定の日  
なごみ…大勢が苦手・ゆっくり  
話したい方・子育ての悩み  
発達の心配のある方

<スマイルマミー>

日時:3月3日(月)、3月19日(水) 10:00~12:00  
参加費:500円 場所:妙典保育園地域子育て支援センター  
対象:りす(1歳半以上)バンビ(2歳以上) 8名前後  
予約日:りす 2月20日(木)  
バンビ 2月21日(金) 9:00~来所にて  
\*詳細はおひさま広場をご覧ください。

<スマイルマミー養成講座>

地域のボランティアのスマイルマミーさんが毎月2回午  
前中2時間、地域のお子さんを預かる活動をしています。  
マミーさんになるための講座を行います。  
興味、関心のある方ぜひご参加下さい。  
日時:3月5日(水) 10:00~12:00  
場所:妙典保育園地域子育て支援センター  
・問い合わせ先:愛泉保育園シーガルこどもセンター  
妙典保育園地域子育て支援センター  
詳細はおひさま広場をご覧ください

☆年度末です!

センターの貸し出し用の本がお家にないか確認をお願いします。  
特に離乳食関係の本がありましたら返却をお願いします。

# おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター  
2025年 3月発行 No.218  
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

江戸川土手の河津桜がきれいにほころび始めました。春が近づいています。センターのお友だちも4月から幼稚園、保育園に入園する人、お引越しする人など新しい生活が始まろうとしている親子さんがたくさんいます。支援センターは変わらずありますのでいつでも遊びに来てくださいね！

## <マミー・養成講座> 子どもの好きな方募集中です！

子どもの好きな方募集中です。スマイルマミー・マミークラブは1歳半から3歳ごろのお子さんを集団で2時間お預かりする保育ボランティア活動です。

シーガルこどもセンター・妙典保育園地域子育て支援センターで行っています。

子どもたちから元気をもらい、お母さんたちからは“自由な時間をありがとう”という言葉もらえる活動です。

養成講座を受けてマミーさんになりませんか！

養成講座 場所：妙典保育園地域子育て支援センター

日時：3月5日(水) 10:00～12:00 (事前にご連絡ください)

対象：お子さんが好きな方・18歳以上(大学生以上可)

☆問い合わせ先：妙典保育園地域子育て支援センター 黒川 TEL047-398-1631

愛泉保育園シーガルこどもセンター 真崎 TEL047-396-2252

## <MUSIC MAMA サークル >

音楽が好きなママさんたちが月に1回集まって活動しています。

ハンドベルやリコーダー、コーラスなどを楽しんでいます。

興味のある方、見学いつでも歓迎です！センターの職員に声をかけてください。

3月はミニコンサートを行います。予約不要です。楽しい音楽を披露するので皆さんぜひ聞きに来てくださいね。

日時：3月11日(火)10:00～12:00

場所：妙典保育園地域子育て支援センター



## <スマイルマミー>

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中2時間お子さんをお預かりする活動です。

お母さんたち、ちょっとリフレッシュしてみませんか？

<日時> 3月3日(月)、3月19日(水)10:00～12:00

(当日は9:50～受付)

<定員> 各2歳以上6名前後 1歳半以上2名

<場所> 妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

<参加費> 2時間500円(当日徴収いたします)

<予約開始日> りすさん 2月20日(木)9:00～

バンビさん 2月21日(金)9:00～

来所にて受け付けます

<対象> センター利用したことのある1歳半以上のお子さん

\*持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。

☆スマイルマミーを親子で見学できますよ！

希望される方はセンター職員までお声掛けください。



## < Happy マタニティ >

日時：3月13日(木)13:15～15:00 (13:00～受付しています)

定員：妊婦さん6組/0ヶ月～5ヵ月までの親子さん 6組くらいまで

予約開始日：3月3日(月) 9:00～来所 or 電話にて受付開始！

妊婦さんは随時受付しています！

妊婦さんたちに先輩ママさんたちからのアドバイスを貰うなどテーマを決めて交流しています。お気軽にご参加くださいね！

☆3月は第3木曜日が祭日のため、第2木曜日に行います。

## <絵本を借りている親子さんへ>

今年度も残すところ1ヶ月となりました。たくさんの親子さんがセンターの書籍、絵本を借りています。

年度末で整理をしたいと思います。長く借りている方がいましたらお返しください。