

ひとりで悩まないで  
いっしょに話しましょう  
いっしょに楽しく子育てしましょう



# 1月 予定表

あけましておめでとうございます。  
本年も、よろしくお願いします。

寒い日が続きますが、子どもは風の子元気な子です。体調の良い時は、親子で楽しみを見つけながら、寒くても1日1回外に出て遊びましょう。丈夫な体作りにつながります。日差しが暖かい日中がいいですね(\*~\*)  
また、外から帰ったら手洗い・うがいをして感染症の予防をしていきましょう。薄めた緑茶のうがいもオススメです。そして生活リズムを整え、元気に過ごしましょう！



## < 感染症予防対策、ご協力のお願い >

感染症が流行してますね。  
室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子さんの来所が多い場所でもありますので下のご協力をお願いしています。

- ・発熱、咳、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・入室したら手洗いをさせていただきます。

		9:00~12:00	13:00~15:00
1	木	明けましておめでとうございます	
2	金	今年もよろしくお願いします。2日までセンターは年始のお休みです	
3	土	センターお休み	
5	月	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
6	火	親子の広場 (ひよこ6~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
7	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
8	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
9	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
10	土	センターお休み	
12	月	センターお休み (祝日の為)	
13	火	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日
14	水	スマイルマミー10:00~12:00 *要予約	親子の広場 (全年齢) 11:00~16:00
15	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと5ヶ月までの親子)*要予約
16	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
17	土	センターお休み	
19	月	スマイルマミー10:00~12:00 *要予約	親子の広場 (全年齢) 11:00~16:00
20	火	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
21	水	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
22	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
23	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
24	土	センターお休み	
26	月	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日
27	火	MUSIC MAMAサークル支援 9:00~12:00	親子の広場 (ひよこ・うさぎ) 11:00~16:00
28	水	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
29	木	親子の広場 (パンダ)	センター・園庭開放 (全年齢)
30	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
31	土	センターお休み	

\*センターには駐車場がありません。ご了承下さい。

\*初めての利用や弟妹さん、久しぶりの方も、新規登録をお願いします。

\*スマイルマミー\*

日時: 1月14日(水)・1月19日(月)

場所: 妙典保育園地域子育て支援センター

対象: 1歳半以上のお子さん8人前後

参加費: 2時間500円

予約日: りす・バンビ12月25日(木) 9:00~

< Happyマタニティ >

一緒におしゃべりしませんか?

妙典保育園のおやつを食べながら一緒にいきます。

日時: 1月15日(木) 13:15~15:00

人数: 妊婦さん、0~5ヶ月の親子さん 12組

参加費: 100円

親子の広場・園庭開放  
の年齢は?

ひよこ…妊婦さんと0歳

うさぎ…1歳~1歳半

りす…1歳半~2歳

バンビ…2歳以上

パンダ…兄妹・双子さん

# おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター  
2026年 1月発行 No.228  
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

明けましておめでとうございます。

おひさまが出ている日中はあたたかい日もあります。園庭で身体をたくさん動かして遊びましょう！

## < MUSIC MAMA サークル >

音楽が好きなママさんたちが月に1回集まって活動しています。  
支援センターでクリスマスにミニコンサートなども行っています。  
ハンドベルや、コーラスなどを楽しんでいます。

興味のある方、見学いつでも歓迎です！センターの職員に声をかけてください。

日時：1月27日(火)9:00～12:00

場所：妙典保育園地域子育て支援センター



## \*お知らせ～時間の変更です～

1月14日(水) スマイルマミーのため、親子の広場は11:00～16:00(全年齢)

1月19日(月) スマイルマミーのため、親子の広場は11:00～16:00(全年齢)

1月27日(火) サークル支援のため、親子の広場は11:00～16:00(ひよこ・うさぎ)



## \*冬の過ごし方～スキンケアのポイント

☆お風呂でしっかり汚れを落とし、皮膚を清潔にしましょう

- ・よく泡立てて、手で洗いましょう。
- ・体のしわの間やくびれた部分の洗い残しがないようにしましょう。
- ・顔もせっけんで洗いましょう。

☆入浴後、すばやく保湿を塗りましょう

- ・冬はワセリンや乳液、クリームでしっとりさせましょう。

## < Happy マタニティ >

日時：1月15日(木)13:15～15:00 (13:00～ 受付しています)

定員：12組くらい

予約開始日：1月5日(月) 9:00～来所 or 電話にて受付開始！

妊婦さんは随時受付しています！ 参加費100円です。

妊婦さんたちに先輩ママさんたちからのアドバイスを貰うなどテーマを決めて交流しています。お気軽にご参加ください！



## <スマイルマミー>

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中2時間お子さんをお預かりする活動です。  
お母さんたち、ちょっとリフレッシュしてみませんか？

<日時>1月14日(水)、1月19日(月)10:00～12:00

(当日は9:50～受付)

<定員> 各2歳以上6名前後 1歳半以上2名

<場所>妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

<参加費>2時間500円(当日徴収いたします)

<予約開始日> りすさん・バンビさん



1月25日(木)9:00～

来所にてお受けします。

<対象>センター利用したことのある1歳半以上のお子さん

\*持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。

☆スマイルマミーを親子で見学できますよ！

希望される方はセンター職員までお声掛けください。