

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



4月 予定表



2026年度がスタートします。
妙典支援センターの担当は山本と伊崎・
上野・大久保になります。
どうぞよろしくお祈りします。

♪センターを利用される方に**名札の持参**をお願い
しています。名札は手作り・市販の物どちらでも
OKです!(^)!お友だち同士でお名前を呼び合っ
て楽しい広場を作りましょう!!
今年度も**全員のみなさん**に新しく登録をお願いします。
お手順をおかけしますがよろしくお祈りします!!



<センターご利用にあたってご協力のお祈り>

- ・発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の症状等がある場合は
利用をお控えください。
- ・来所された際は手洗いのご協力をお願いします。
- ・共用のタオル等はありませんのでハンカチ・タオル類をお忘れ
なくご用意ください。

<スマイルマミー>

4月8日(水)4月27日(月) 10:00~12:00

場所:妙典保育園地域子育て支援センター

参加費:500円 対象:りす・バンビ8名前後

* 予約開始日*

3月26日(木) りす

3月27日(金) バンビ

9:00 ~ 来所にて受け付けます。

* 詳細は裏面のおひさま広場をご覧ください。

		9:00~12:00	13:00~15:00
1	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
2	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
3	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
4	土	センターお休み	
6	月	親子の広場 (妊婦さんと0~5ヶ月までの親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
7	火	親子の広場 (ひよこ6~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
8	水	スマイルマミー10:00~12:00*要予約	親子の広場 (全年齢) 11:00~16:00
9	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
10	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
11	土	センターお休み	
13	月	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日
14	火	MUSIC MAMA(サークル支援)9:00~12:00	親子の広場 (ひよこ・うさぎ) 11:00~16:00
15	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
16	木	親子の広場 (りす)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと5ヶ月までの親子)*要予約
17	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
18	土	センターお休み	
20	月	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子)	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
21	火	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子)	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
22	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
23	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
24	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
25	土	センターお休み	
27	月	スマイルマミー10:00~12:00*要予約	親子の広場 (全年齢) 11:00~16:00
28	火	親子の広場 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日
29	水	センターお休み(祝日)	
30	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)

*センターには駐車場はありません。ご了承下さい。ベビーカーはセンター入口横の通路の壁に沿って置いてください。

☆ハッピーマタニティ☆ *裏面に詳細

日時:4月16日(木)13:15~15:00

人数:12組

対象:初妊婦さん(経産婦さんも

お1人で参加できる場合OKです)

5ヵ月までの親子さん

参加費:100円

*サークル支援の日とスマイルマミーの日は
午後の時間に変更になります。
詳細はおひさま広場をご覧ください。



親子の広場の年齢は?
ひよこ...妊婦さんと0歳
うさぎ...1歳~1歳半
りす...1歳半~2歳
バンビ...2歳以上

*4月来所された方、全員に登録用紙の記入をお願いしています。



おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2026年 4月発行 No.231
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

2026年度がスタートします。

今年度もたくさんの親子さんたちと楽しく交流していきたいと思ひます。

よろしくお祈ひします！

＜支援センターのご利用にあたってのお願い＞

- ・来所したら親子で手を洗ってください。(ハンカチ、タオル類をお忘れなく)
- ・名札のご用意をお願いします。名札の見本はセンターにあります。

(100均で購入できるものや手づくりなど)

- ・まだ寝返りやハイハイしないお子さんは床に敷くもの(バスタオル等)をご持参ください。
- ・水分補給のためのお茶等ご持参ください。
- ・外遊びを希望される方は着替え、タオル、帽子等をもってきてください。

***親子の広場…ひよこ～10:30 から絵本の読み聞かせやふれあい遊びをします**

うさぎ・りす・バンビ～10:45 から絵本、紙芝居の読み聞かせとダンスをします

***計測日…月2回ひよこさん対象で行っています。(日程は予定表で確認してください)**

親子の広場では10:30～11:30 センター・園庭開放では13:30～14:30 です

***絵本、育児本の貸し出しをしています。1週間で返却をお願いします。**

借りる際は必ずセンター職員にお声掛けください。貸し出しボードに記入をお願いします。



*4月8日(水)スマイルマミーは11:00～16:00でセンター・園庭開放となります。(全年齢)

*4月14日(火)Music Mamaは11:00～16:00でセンター・園庭解放となります。(ひよこ・うさぎ)

*4月27日(月)はスマイルマミー11:00～16:00でセンター・園庭解放となります。(全年齢)

＜ Happy マタニティ ＞

日時：4月16日(木)13:15～15:00 (13:00～ 受付しています)

定員：妊婦さん/0ヶ月～5ヵ月までの親子さん 12組まで

予約開始日：4月1日(水)～14日(火)まで

9:00～来所 or 電話にて受付開始！

給食のおやつを食べられるようになりました！

参加費100円になります。

妊婦さん同士の交流や、先輩ママさんたちからのお話を聞いたり、テーマを決めておしゃべりしています。お気軽にご参加くださいね！



＜スマイルマミー＞

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中2時間お子さんをお預かりする活動です。お母さんたちがちょっと一息つける時間を作ってあげられたらと思います。

＜日時＞4月8日(水)、4月27日(月)

10:00～12:00(当日は9:50～受付)

＜定員＞1歳半以上8名前後

＜場所＞妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

＜参加費＞2時間500円(当日徴収いたします)

＜予約開始日＞ りす 3月26日(木)9:00～

バンビ3月27日(金)9:00～

来所にて受け付けます。職員にお声掛けください。

＜対象＞センター利用したことのある1歳半以上のお子さん

*持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。

＜ Music Mama サークル ＞

日時：4月14日(火)9:00～12:00

月1回ハンドベルや歌等を楽しみながら親子で音楽に触れて交流しています！

見学も随時受け付けていますので興味のある方はセンター職員までお声かけくださいね。

次回日程：5月12日(火)

