



## わたぐもこどもセンターだより 12月号

子育てコラム乳幼児期に大切なこと Part2

### 「子どもの脳は3歳までに約80%、幼児期早期に出来上がります」

この時期はまさに見るもの、触れるもの全てを吸収していきます。それまでに作られた脳がその後の人生を生きていくための基盤となります。思いやりや我慢強さ、生活のリズムや生活のマナーといった基本的な生活スタイルを形成していきます。

少なくとも、この時期まではお母さんは常に赤ちゃんと向き合っていくことが大切です。無視や無関心であることは、子どもの心の安心感や信頼感を損ねることになります。

「あなたがいると家事がはかどらないのよね」「ワンオペで二人の育児なんて無理」など言葉に出さなくても心の声は伝わってしまいます。また、嘘をつくとお子さんは嘘をつくことも吸収していきます。

お仕事と一緒にいられる時間が少なくても、要求を叶えてあげられなくても、常に気持ちに寄り添ってあげることが大切です。過ぎてしまった年齢は返ってきません。心で向き合いましょう。

ママ「おかたづけして帰ろうね」子「ヤダヤダ！まだ遊びたい」ママ「まだ遊びたいね」と気持ちを代弁して寄り添う。ママ「遊びたいけど、時間だからお片付けして帰ろうね。また遊びに来ようね。」

かけがえのない我が子が“自分らしく生きていけるよう、自分自身で人生を切り開くことのできる、心の強い子に育てて欲しい”ことを願って・・・  
(矢野小児科HP 参照)

### 育児講座「保健師さんによる育児相談と計測」(要予約)

11/20(月)より予約開始 電話・ネットでの予約はできません。

この時期に適した衣服や、感染症予防など、冬の過ごし方を保健師さんにお話し頂きます。同時に身長・体重の計測も行います。

日 時 12月7日(木) 10:00~11:30

定 員 10組

場 所 わたぐもこどもセンター

☆オムツ1枚お持ちください。

☆時間厳守でお願いします。

☆先着順で定員になりましたら、締め切らせていただきます。

### 12/22(金) ハッピーマタニティ(要予約)

妊婦さんと6か月までの赤ちゃんの時間です。楽しいおしゃべりをしませんか？  
お電話でのお申込みとなります。平日9:00~14:00 070-6657-7695

### 12/14(木) 12月生まれのお誕生日会(要予約)

お誕生日会に参加されたお友達には、お誕生日カードをプレゼントします。

11:00~11:50



年末年始のお休み

12/29(金)~1/3(水)

良いお年をお迎えください。