



## わたぐもこどもセンターだより 6月号



### ハッピーマタニティ (要予約)

6/28(金)12:00~

妊婦さんと6か月までの赤ちゃんの時間です  
産前産後、出産、保活などについておしゃべりしましょう。電話予約制です  
070-6657-7695 (平日9時~14時)

### 子育てコラム 「スプーンで食べる」



手づかみ食べは充分経験しましたか?手づかみ食べから一步進むとスプーンで食べることになります。スプーンを使う事は一見簡単そうですが、複雑な手首の操作や口、上半身などとの協応動作が必要になります。

#### ① スプーンを持つ

手の甲が上にくる持ち方(回内持ち)で教えます。柄が細いと持ちにくいので太めの柄を選びます。(柄にホースなどかぶせる方法あり)

#### ② スプーンですくう

手首の動きが少ないと上手くすくえません。縁が高い皿で練習させます。(お弁当箱など)食べ物に対して45度くらい斜めに持ち上げて、背後から手を添えて、すくい方を教えます。

#### ③ こぼしやすい

ひじを外へ開くように介助します。スプーンの先と口元が45度くらいの角度が付くように手を添えて教えます。

#### ④ 3点持ちに持ち替える

すくって食べられるようになったら、箸を使う事を目指して3点持ちにします。

#### ⑤ 3点持ちですくって自分で食べられるようになってから、箸を教えます。

箸・鉛筆の正しい持ち方を覚えるのは初めが肝心。矯正は大変です。

(参考書籍 子どもの発達にあわせて教える1)

### 避難訓練6/18(火)10:50

センター来所中の方はご参加ください

### 個別相談日 (要予約)

お子さんと広場で遊びながら、保育士が育児相談をお受けいたします  
1組30分程度です  
おしゃべりがしたいだけなど、どんな内容でもかまいません

## 育児講座 「歯科相談」

※電話・ネットでのお申し込みはできません(5/23より申込み開始)

「わたぐも保育園」の嘱託医による歯科相談を行います。

歯磨きの開始時期、指しゃぶり、正しい歯磨きの仕方や歯並びなど…ちょっとした疑問や、悩みをこの機会に歯医者さん&歯科衛生士さんに聞いてみませんか?お口の中の個別診察も行います。

日 時 6月27日(木)

9:45~歯科医のおはなし

個別診察は、来所順に番号札をお渡しします

場 所 わたぐもこどもセンター

定 員 20名(未就学児)

費 用 無料

※診察・相談が終わりましたら、すみやかに帰ってください。

※「すくすく歯日記」をすでにお持ちの方はご持参ください。

※キャンセルはわかり次第ご連絡ください。

