

## 育児講座「ベビー向け、うんどうあそび」(要予約)

※ネット、電話による申し込みはできません

体操の先生と一緒に、ベビーからできるうんどうあそびで楽しみましょう。

雨の日など、おうちでの楽しみ方も教えてもらいましょう！



講師：高橋 敬英 先生

Technogym KINESIS TRAINER FIT Arc 公認 ランニングアシストメント

JBA（日本バスケットボール協会 公認E-1 コーチ） テクノジウム認定 ウェルネストレーナー

食アスリートベーシック認定

ChildcationPlus（AED,CPR 認定者）

JCCA 公認 キッズ体操認定トレーナー NESTA キッズカーディオ&ウエイトトレーナー

日時：令和8年2月24日（火） 10：00～11：00（受付 10分前）

定員：5組程度

場所：わたぐもこどもセンター

費用：無料

子どもは十人十色、育児に正解はありません

情報にとらわれすぎないで！！

初めての子育てでは、出産前に予習をしたり、母親学級に行ったりと準備を重ねてこられたと思います。しかし、生まれてきた子は全員違います。きょうだいでも性格や嗜好も違います。

歩くのが早い子、言葉が遅い子、野菜が嫌いな子、たくさん食べる子、やせている子、よく寝る子などなど。全員が育児書通りには育ちません。

我が子のカラーを受け入れ認めながら、他人と比べず、自分なりの子育てを楽しんでください。不安な事があれば相談したり、アドバイスをもらうのも良いでしょう。でも、他人の子育てはあくまでも参考までに。一人として、同じ子はいませんから！（らいふくの一と参考）

- |      |                                 |                     |
|------|---------------------------------|---------------------|
| 行事予定 | ・2月 3日（火）豆まき会                   | ・2月 17日（火）2月生まれ誕生日会 |
|      | ・2月 27日（金）産前産後ヨガ                | ・3月 6日（金）10：45～避難訓練 |
|      | ・3月 9日（月）3月生まれ誕生日会              | ・3月 19日（木）人形劇鑑賞会    |
|      | ・3月 27日（金）育児講座「ベビーマッサージ」（天使のはね） |                     |