



育児講座「スプーンって どうやって教えるの？」（要予約）

※電話・ネットでのお申し込みはできません（10/21 より申込み開始）

発達にあわせた食事の進め方や、食具の使い方などを、保育園での様子をまじえてお伝えします！
お子さんと遊びながら、みんなでお話しましょう。

日 時 11月25日（水）10：00～11：00

場 所 わたぐもこどもセンター

講 師 田村 由香 保育士

定 員 8組

費 用 無料

※ キャンセルはわかり次第ご連絡ください

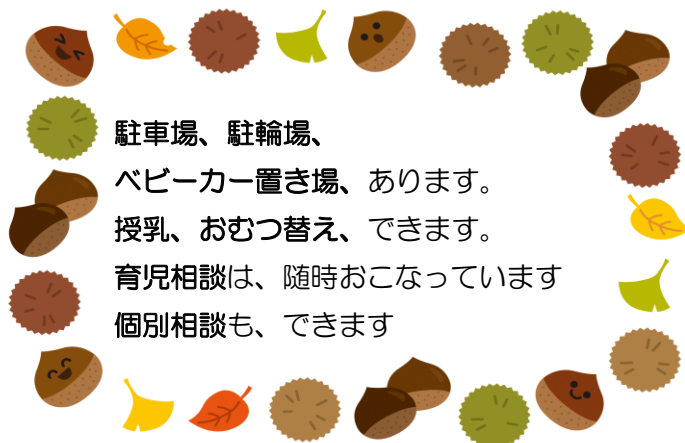


11月生まれお誕生日会（要予約）

11月10日（火）10：00～

参加されたお誕生児にはプレゼントがあります。
お誕生児は 9：30 までにお越しください。

誕生日でないお友達も、参加できます。
みんなで、お祝いしてあげましょう。



駐車場、駐輪場、
ベビーカー置き場、あります。
授乳、おむつ替え、できます。
育児相談は、随時おこなっています
個別相談も、できます

ベビトレヨガ（要予約）

赤ちゃんと一緒に体を動かしながら、発達をサポートし、ママの心と身体もリフレッシュ
近い年齢の親子と出会える、あたたかい時間をお過ごしください
無理せず、出来る範囲で楽しみましょう

日 時 11月9日（月）10：00～11：00

センターは9時から開所しています

定 員 5組

講 師 久保田 朱沙 先生

- ・千葉県出身 ・高1と小5の2児の母・保育士、幼稚園教諭二種免許
- ・RYT200(全米ヨガ・アライアンス)・FTP マットピラティス
- ・ベビードンスイストラクター・ベビトレヨガインストラクター

費 用 無料

持ち物 水分補給の飲み物（水か麦茶）、汗拭きタオル 動きやすい服装

